



Z D R O W E

MOCNE ZĘBY – PIĘKNY UŚMIECH

Czy wiesz, że szkliwo jest najtwardszą tkanką w ludzkim organizmie? W dziesięciostopniowej skali twardości szkliwo jest porównywalne do granitu i ma twardość 5 – dla przykładu najwyższą trwałością charakteryzuje się diament, którego twardość wynosi 10.

Co więc decyduje o jakości zębów? Na pewno geny. Co nam jednak przyjdzie ze świetnych genów, skoro nie będziemy dbać o zęby, prawidłowo ich oczyszczać i dbać o dietę?

O jakości zębów decydują w dużej mierze wyuczone nawyki, dlatego od najmłodszych lat musimy zaprzyjaźnić nasze dziecko z podstawowymi technikami dbania o jamę ustną i wiedzą, jak dieta wpływa na stan uzębienia. O zęby trzeba nauczyć dziecko dbać od momentu, kiedy pojawiają się pierwsze mleczaki. Kilkumiesięczne dziecko z powodzeniem można zaopatrzyć z miękką szczoteczką, by maluch nie podrażnił sobie dziąseł. Bardzo ważny jest też wybór pasty do zębów. Dla maluchów, które nie mają wyrobionego odruchu wypluwania nadmiaru pasty zaleca się, aby kupować pasty bez fluoru, gdyż zdarza się, że połykając pastę dziecko może zatruć się fluorem.

Z kilkulatkiem należy regularnie odwiedzać lekarza stomatologa. Nieleczona próchnica może rozprzestrzeniać się na inne zęby, powodować bolesne owrzodzenia lub ropień, a nawet zniszczyć tkanki przyzębia. Dodatkowo ząb z próchnicą staje się znakomitą drogą do rozprzestrzeniania się bakterii po całym organizmie, które mogą być katastrofalne dla zdrowia dziecka.



A czy próchnicą można się zarazić? „Niestety tak” – mówi dr Małgorzata Czaja „Próchnica, która jest najczęstszą chorobą zębów, może zaatakować każdego, bez względu na wiek. Nasze dziecko może się nią zarazić nawet wtedy, gdy nieświadomie weźmiemy smoczek naszego bobasa do buzi, a sami mamy próchnicę” – podkreśla lekarz stomatolog.

Zaniedbane zęby mleczne mogą być powodem problemów ze stałym uzębieniem, trawieniem, wymową, zaburzeniami wzrostu, chorobami gardła, a nawet oczu. Toksyny uwalniające się z zepsutych zębów mogą przedostać się do stawów powodując silny ból i stany zapalne, których skutkiem może być ich trwałe uszkodzenie. „Wielu rodziców uważa, że mleczaki są zębami „na chwilę”, które i tak wypadną. Uważają więc, że nie warto w nie inwestować. To błąd, ponieważ zdrowe mleczaki są bardzo ważne dla zdrowia naszego dziecka” – mówi dr Małgorzata Czaja.

Warto również od najmłodszych lat przyzwyczajać dziecko do wizyt u stomatologa. Celem pierwszej wizyty nie musi być samo leczenie, ale zaznajomienie dziecka gabinetem, lekarzem i narzędziami. „Dla małego Pacjenta, który nagle znajduje się w obcym pomieszczeniu o dziwnym zapachu, w niewygodnej pozycji to stres, który doświadczony lekarz pomoże zniwelować tak, żeby następne wizyty nie były dla dziecka tylko przykrą koniecznością, ale przede wszystkim małą przygodą” – podkreśla dr Czaja.

Scanmed rozumie, że powierzasz nam największy skarb – swoje dziecko.



CM SCANMED
ul. Armii Krajowej 5
w Krakowie



INFOLINIA:
12 629 88 00
www.scanmed.pl