



ZDROWO i SPORTOWO

EDYCJA
2019/2020

CZYM JEST AKCJA?

"Zdrowo i Sportowo" to projekt edukacji i aktywizacji ruchowej dzieci w przedszkolach i szkołach podstawowych

Podstawowym założeniem naszych działań jest pokazanie jak przyjemne jest uprawianie sportu oraz wszelkiej aktywności ruchowej.

Równocześnie edukujemy w zakresie zdrowego odżywiania, a także odpowiedniego ilościowo i jakościowo odpoczynku.



DOŁĄCZ DO NAS!

"Zdrowo i Sportowo" to bezpłatne materiały, zajęcia pokazowe, filmy i konkursy

Projekt jest skierowany nie tylko do dzieci, ale też do rodziców, nauczycieli oraz opiekunów. Zachęcamy do korzystania z przygotowanych przez nas materiałów i filmów. Ćwiczcie razem, czerpiąc z tego radość i budując zdrowe nawyki, ale też wzmacniając więzi czy budując wzajemny szacunek.

MATERIAŁY I FILMY PRZYGOTOWANE W RAMACH AKCJI ZDROWO I SPORTOWO POKAZUJĄ JAK WPROWADZIĆ DZIECKO W ŚWIAT SPORTU ORAZ JAK CZERPAĆ RADOŚĆ Z AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ.

STANOWIĄ TEŻ GOTOWE ROZWIĄZANIA DLA NAUCZYCIELI CZY OPIEKUNÓW. KORZYSTAJCIE Z NICH JAK NAJCZĘŚCIEJ, ALE POKAŻCIE TEŻ NAM JAK TO ROBIĆ. NAJCIEKAWSZE FILMY I RELACJE NAGRODZIMY WRAZ Z PARTNERAMI PROGRAMU.

Więcej informacji znajdziesz na naszej stronie internetowej:
zdrowoisportowo.edu.pl

Partnerzy oraz patroni medialni akcji:

DECATHLON

SCANMED



bliżej przedszkola



M4B

