



ZDROWO i SPORTOWO

www.zdrowoisportowo.edu.pl



ZDROWO I SPORTOWO w naszej placówce

W roku szkolnym 2020/2021 nasza placówka uczestniczy w akcji Zdrowo i Sportowo

Wspólnie:

- nauczymy się jak budować nawyki aktywności fizycznej;
- pokażemy, że sport jest świetną zabawą, ale też uzupełnieniem tematycznym innych zajęć;
- zapewnimy dzieciom odpowiednią dawkę i jakość ruchu
- zdobędziemy wiedzę z zakresu wpływu odżywiania, odpoczynku i higieny na zdrowie człowieka.



**ZDROWO
i
SPORTOWO**

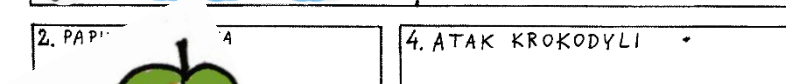
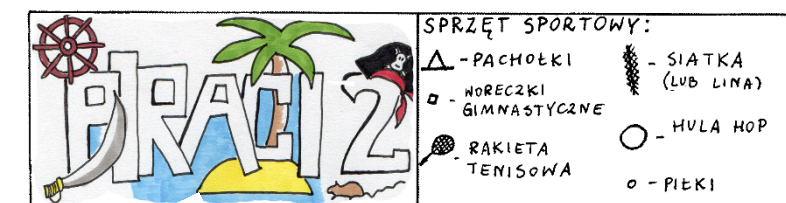
ZDROWO I SPORTOWO w naszej placówce

Do osiągnięcia celów akcji wykorzystamy:

- tematyczne scenariusze zajęć;
- plakaty, infografiki i filmy;
- wiedzę ekspercką:
 - trenerów
 - lekarzy
 - psychologów

PODSTAWOWE UMIEJĘTNOŚCI RUCHOWE

-  CHODZENIE
-  BIEGANIE
-  SKAKANIE
-  RZUCANIE
-  ŁAPANIE
-  KOPANIE
-  UDERZENIE
-  CELOWANIE
-  WSPINANIE SIĘ
-  TURLANIE SIĘ



ZDROWO I SPORTOWO w naszej placówce

Akcja Zdrowo i Sportowo, to również:

- dedykowana strona internetowa oraz profile w mediach społecznościowych (FB, Instagram);
- relacje z zajęć sportowych i szkolenia;
- wymiana wiedzy i doświadczeń tysięcy specjalistów i pasjonatów.

ZDROWOISPORTOWO.EDU.PL

AKCJA AKTUALNOŚCI MATERIAŁY ZGŁOŚ PLACÓWKĘ PARTNERZY KONTAKT DO POBRANIA FAQ I Q&A

AKCJA ZDROWO I SPORTOWO

zdrowie zabawa bezpieczeństwo DOŁĄCZ DO NAS!

ZDROWO i SPORTOWO

EDYCJA 2020/2021

radość sport kreatywność ZDROWOISPORTOWO.EDU.PL

zdrowie zabawa bezpieczeństwo

Ogólnopolska, bezpłatna akcja Zdrowo i Sportowo

Do akcji może dołączyć każda placówka edukacyjna w Polsce.

Konieczna jest rejestracja placówki i koordynatora, osoby, wyznaczonej do kontaktu.

Akcja jest całkowicie bezpłatna i nie wymaga prowadzenia i przysyłania dokumentacji.

ZAREJESTRUJ SWOJĄ PLACÓWKĘ >>>

CO OTRZYMASZ UCZESTNICZĄC W AKCJI?

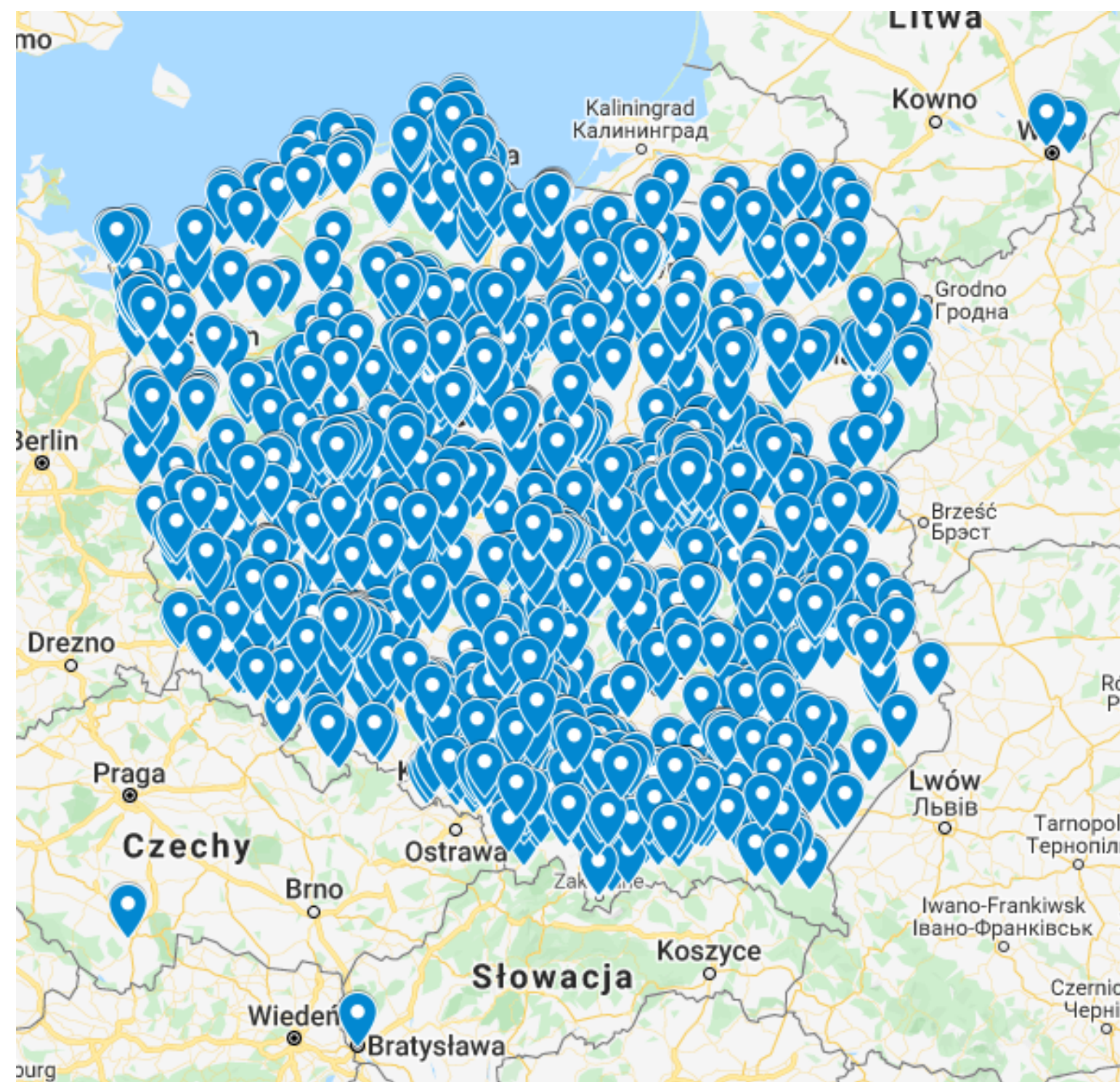
Wszyscy uczestnicy akcji będą otrzymywać materiały edukacyjne, które można wykorzystać na zajęciach w swojej grupie lub klasie.

Materiały edukacyjne są przygotowywane przez partnerów akcji i dotyczą różnych aktywności: sport, zdrowie, higiena, dieta itp.

**ZDROWO
i
SPORTOWO**

ZDROWO I SPORTOWO w całej Polsce

Akcja „Zdrowo i Sportowo”
to przede wszystkim ponad 2500
przedszkoli i szkół podstawowych!



ZDROWOISPORTOWO.EDU.PL



ZDROWO I SPORTOWO w mediach społecznościowych

Zdrowo i Sportowo ma dedykowane strony FB oraz IG.

facebook.com/akcjaZdrowoISportowo
instagram.com/akcjaZdrowoISportowo/

Oznaczajcie nas na swoich profilach!

@akcjaZdrowoISportowo

#zdrowoISportowo

#akcjaZdrowoISportowo

#sportowyBorzdrowieTonagroda

#dzieciISportniemogaczekac



ZDROWOISPORTOWO.EDU.PL

**ZDROWO
i
SPORTOWO**

Akcję Zdrowo i Sportowo tworzą i finansują Partnerzy i Sponsorzy

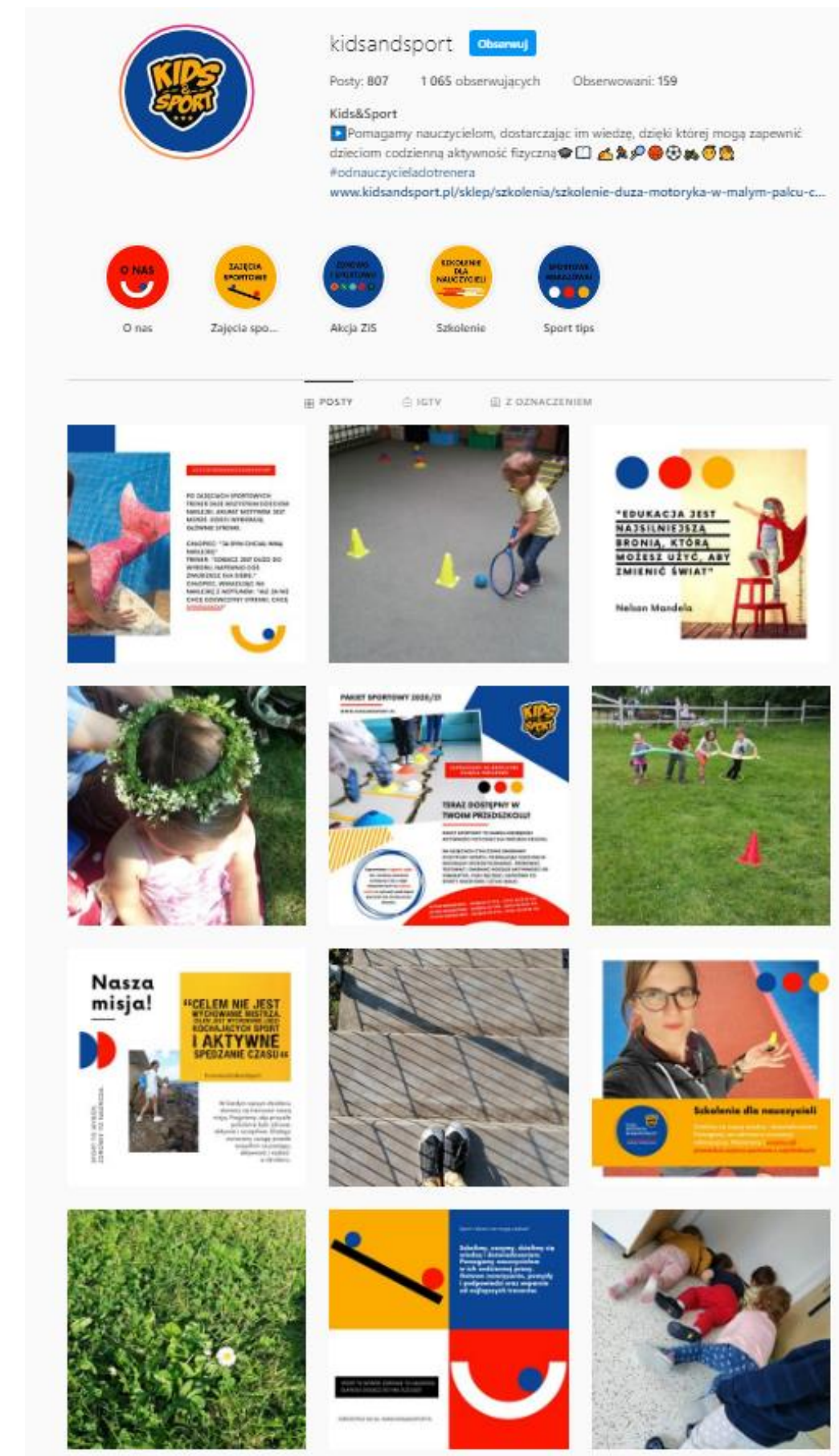


Partnerzy akcji ZDROWO I SPORTOWO

Kids&Sport to grupa trenerów i specjalistów, a równocześnie pasjonatów aktywnego trybu życia.

Firma zapewnia sportową obsługę kilkuset placówek oświatowych w całym kraju.

Prowadzi również program szkoleniowy „Duża motoryka w małym palcu”.

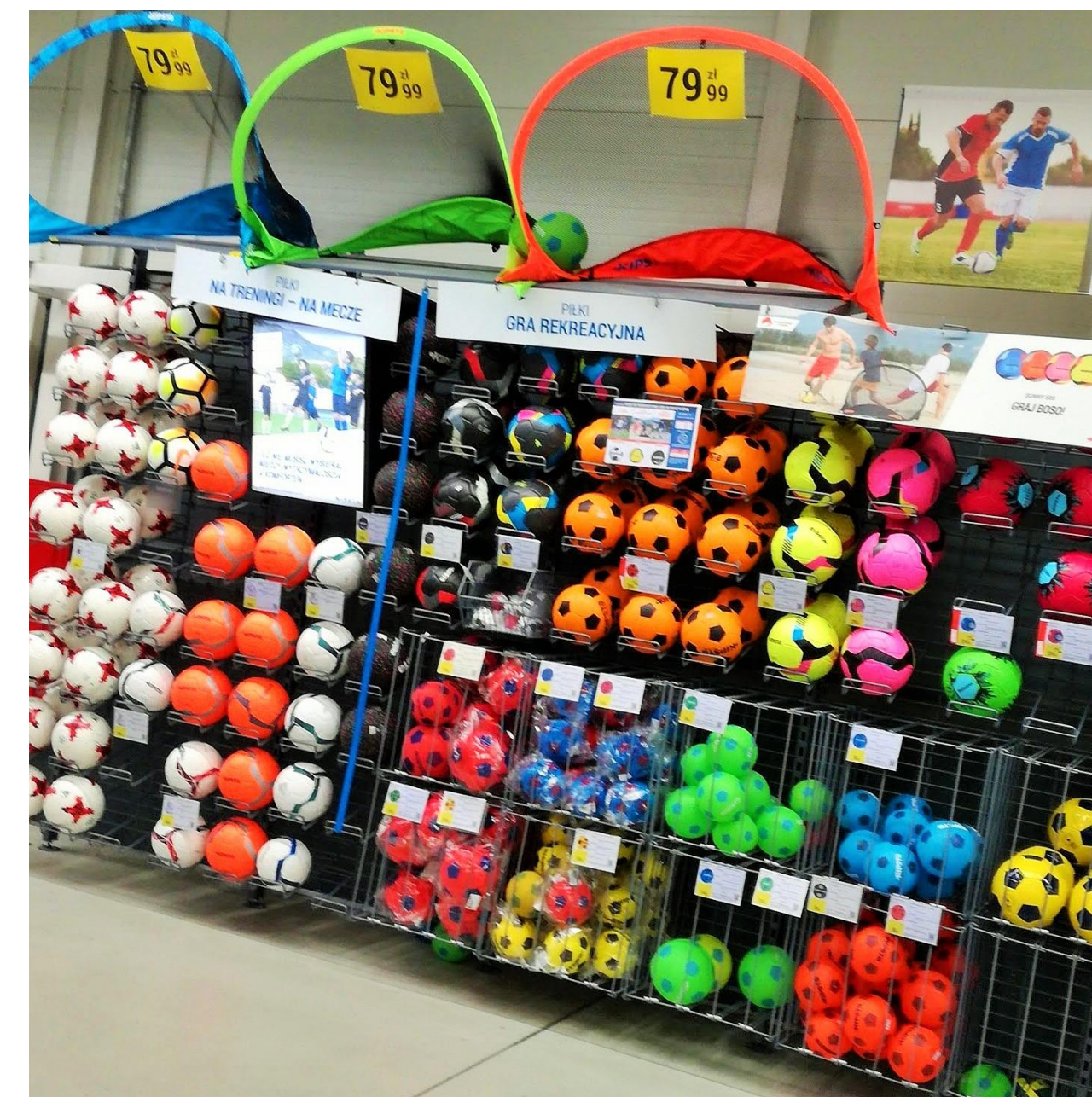


Partnerzy akcji ZDROWO I SPORTOWO

Firma Decathlon wspiera akcję Zdrowo i Sportowo już od 5 lat.

Zapewnia trenerom sprzęt sportowy.

Udostępnia swoje sklepy jako miejsca spotkań i szkoleń.



DECATHLON

**ZDROWO
i
SPORTOWO**

Partnerzy akcji ZDROWO I SPORTOWO

Marka Velvet, kontynuuje wsparcie akcji Zdrowo i Sportowo.

Zapewnia materiały edukacyjne dotyczące higieny osobistej.

Wspólnie organizujemy też konkursy związane z Misiem Velvetusiem.





Wspólnie dbajmy o przyszłość naszych dzieci!