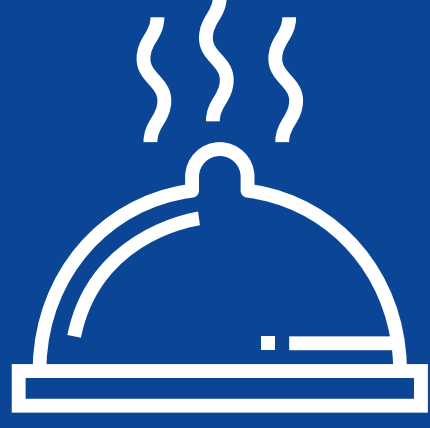


**8** 

**I WIĘCEJ  
GODZIN SNU**

**7** 

**ŚNIADAŃ W  
TYGODNIU**

**6** 

**ZDROWYCH,  
DOMOWYCH  
POSIŁKÓW W  
TYGODNIU**

**5** 

**PORCJI  
WARZYW  
I OWOCÓW  
DZIENNIE**

**4** 

**POZYTYWNE  
KOMUNIKATY,  
MYŚLI O  
SIEBIE**

**3** 

**SPACERY  
W "ZIELONYM"  
OTOCZENIU W  
TYGODNIU**

**2** 

**GODZINY MAX  
CZASU PRZY  
KOMPUTERZE,  
TV DZIENNIE**

**1** 

**GODZINA  
MINIMUM  
AKTYWNOŚCI  
FIZYCZNEJ  
DZIENNIE**

**0** 

**PORCJI  
SŁODZONYCH  
NAPOJÓW  
DZIENNIE**

**ZDROWIE SIĘ LICZY!**



Patronat Honorowy



Ministerstwo  
**Kultury**  
Dziedzictwa  
Narodowego  
i Sportu.



Minister  
Edukacji i Nauki

Patronat merytoryczny



CENTRUM  
EDUKACJI  
NAUCZYCIELI  
W GDAŃSKU

**DECATHLON**



**FOUNDATION**  
SPORT HAS SO MUCH TO GIVE US  
**DECATHLON**



blżej  
**przedszkola**



**DEV-SOFT**

