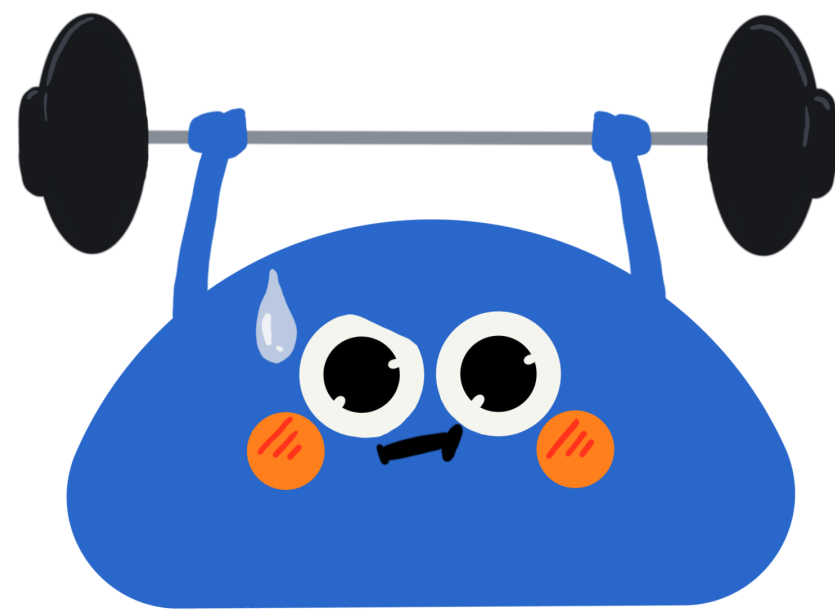
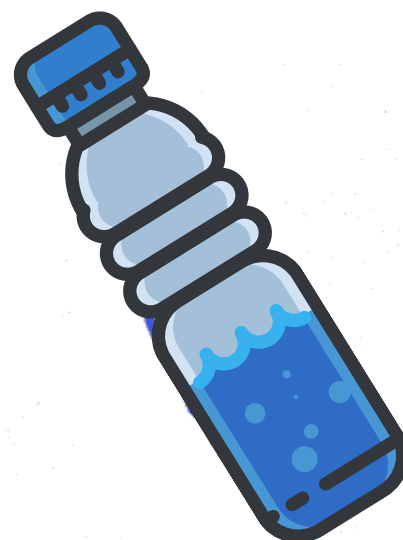


**ZDROWO
i
SPORTOWO**

**CO SIĘ DZIEJE
KIEDY ĆWICZYMY?**

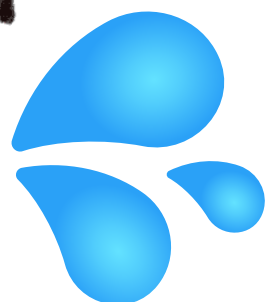


**NASZE SERCE
ZACZYNA BIĆ
SZYBCIEJ**



**CHCE NAM
SIĘ PIĆ**

**POCIMY
SIĘ!**



**PODNO SIĘ
TEMPERATURA
NASZEGO CIAŁA**

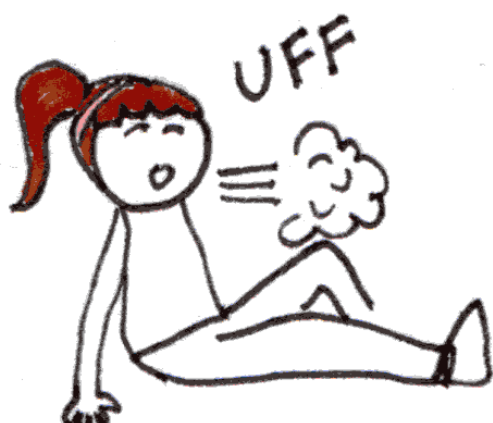


**ZWIĘKSZA SIĘ
DOPŁYW KRWI
DO MÓZGU
I DO MIĘŚNI**



**NASZ MÓZG
ZACZYNA
PRODUKOWAĆ
ENDORFINY**

**CZUJEMY SIĘ
ZMĘCZENI
I CIĘŻKO
NAM
ODDYCHAĆ**



**ZWIĘKSZA SIĘ
NACISK NA
NASZE KOŚCI**



Patronat Honorowy

Patronat merytoryczny



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



CENTRUM
EDUKACJI
NAUCZYCIELI
W GDĄSKU

DECATHLON



FOUNDATION
SPORT HAS SO MUCH TO GIVE US
DECATHLON

Velvet



Minister
Edukacji i Nauki

blżej
przedszkola



DEV-SOFT

