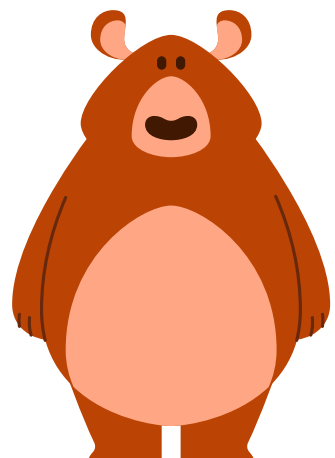
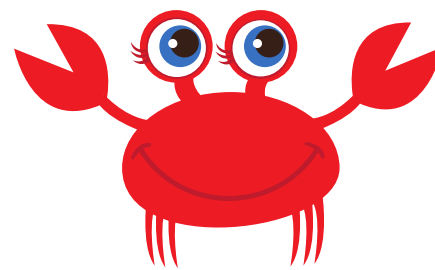




CODZIENNE ĆWICZENIA DLA NAJMŁODSZYCH



PORUSZAJ SIĘ JAK
NIEDŹWIEDŹ (1 MINUTA)



CHODŹ JAK KRAB
(30 SEKUND)



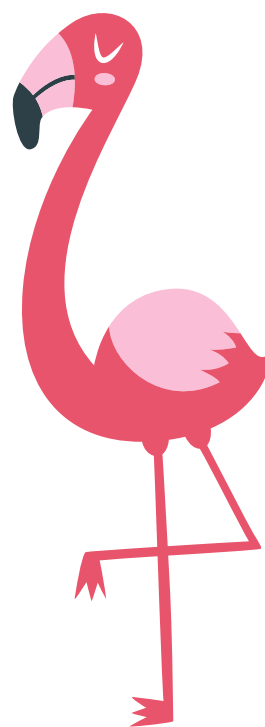
SIĘGAJ WYSOKO
JAK ŻYRAFA, RĘCE
DO GÓRY I IDŹ NA
PALCACH
(30 SEKUND)



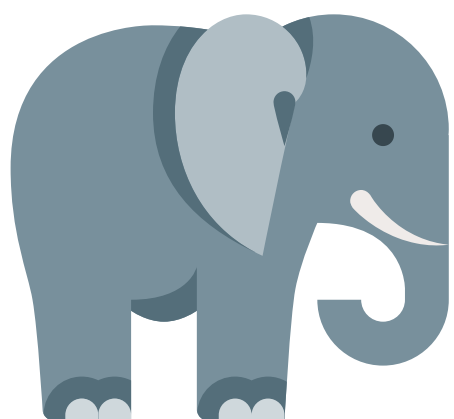
SKACZ JAK ŻABKA
(10 RAZY)



CHODŹ JAK PINGWIN
NA PIĘTACH
(30 SEKUND)



JAK DŁUGO
POTRAFISZ STAĆ NA
JEDNEJ NODZE JAK
FLAMING?



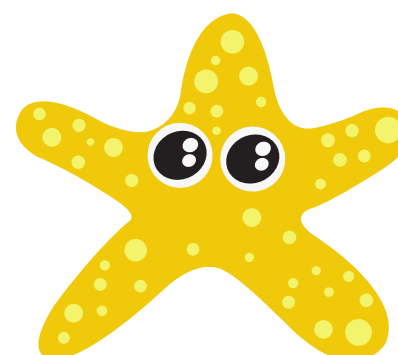
IDŹ JAK SŁOŃ, DUŻE
KROKI (30 SEKUND)



BIEGNIJ JAK GEPARD
(2 OKRĄŻENIA)



FRUWAJ JAK PTAK
(2 OKRĄŻENIA)



SKOKI ROZGWIAZDY
(10 RAZY)

Patronat Honorowy



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



Minister
Edukacji i Nauki

Patronat merytoryczny



CENTRUM
EDUKACJI
NAUCZYCIELI
W GDAŃSKU

