



DRABINKA KOORDYNACYJNA

1. wyklejona z malarskiej, papierowej taśmy
2. ułożona z kawałków sznurka
3. narysowana kredą
4. namalowana farbami na dużym kartonie

PACHOŁKI

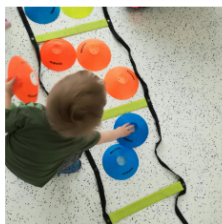
W zależności od rodzaju ćwiczeń (np. tor przeszkód lub łapanie piłek do pachotka):

1. poduszki, pluszaki
2. plastikowe butelki, rolki papieru toaletowego
3. krzesła
4. czapka z daszkiem, plastikowe kubeczki



ZNACZNIKI

1. papierowe talerzyki
2. papierowa czapka (z obciętym czubkiem)
3. wycięte z kartonu koła lub inne kształty



PIŁKA NA SZNURKU

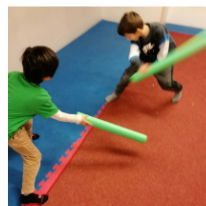
1. sznurek + przyklejona, przywiązana gąbka
2. sznurek + zwinięta w kulę aluminiowa folia
3. sznurek + przywiązana rolka papieru toaletowego



MAKARONY BASENOWE

W zależności od rodzaju ćwiczeń:

1. kijek od szczotki
2. sklejone 2 długie rolki od ręcznika papierowego
3. drewniane, kuchenne łyżki



PIŁKI

1. balony
2. zwinięta w kulę folia aluminiowa
3. okrągłe pluszaki
4. zwinięte skarpetki
5. zgnieciony w kulę papier oklejony papierową taśmą malarską



PŁOTEK TRENINGOWY

1. pudełko lub karton
2. poduszki
3. złożone w kostkę i ułożone na sobie ręczniki
4. książki

HULA HOP

W zależności od rodzaju ćwiczeń:

1. ułożony na podłodze w kształcie koła, kawałek sznurka
2. ringo (np. do turlania)
3. opona od roweru



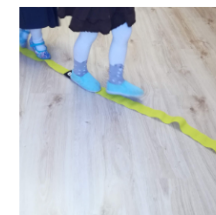
BRAMKA

1. dwa pachotki
2. materac
3. wykleić/narysować na ścianie
4. krzesła



TAŚMA ELASTYCZNA

1. Sznurek
2. Taśma malarska
3. Skakanka



WORECZKI

W zależności od rodzaju ćwiczeń:

1. małe pluszaki
2. zwinięte skarpetki
3. wsypana do skarpetki sól, kaszę, ryż



RAKIETA TENISOWA

1. Rakieta do badmintona
2. Rakieta do squasha
3. Rakieta do pingponga
4. Wycięty kształt z kartonu
5. Mała patelnia

