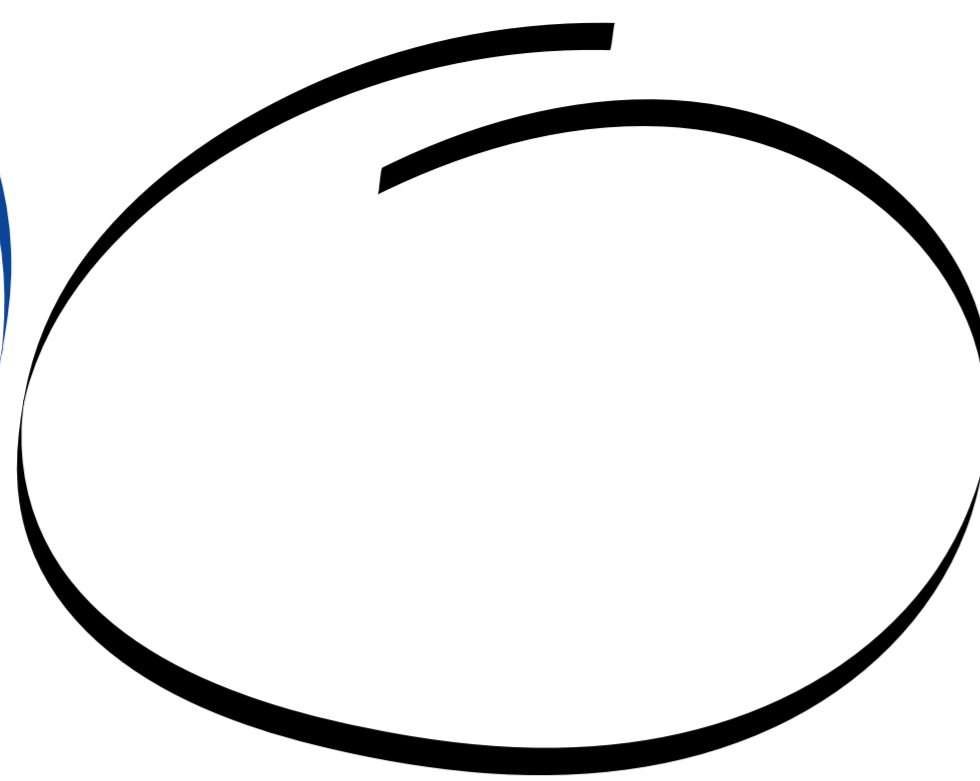
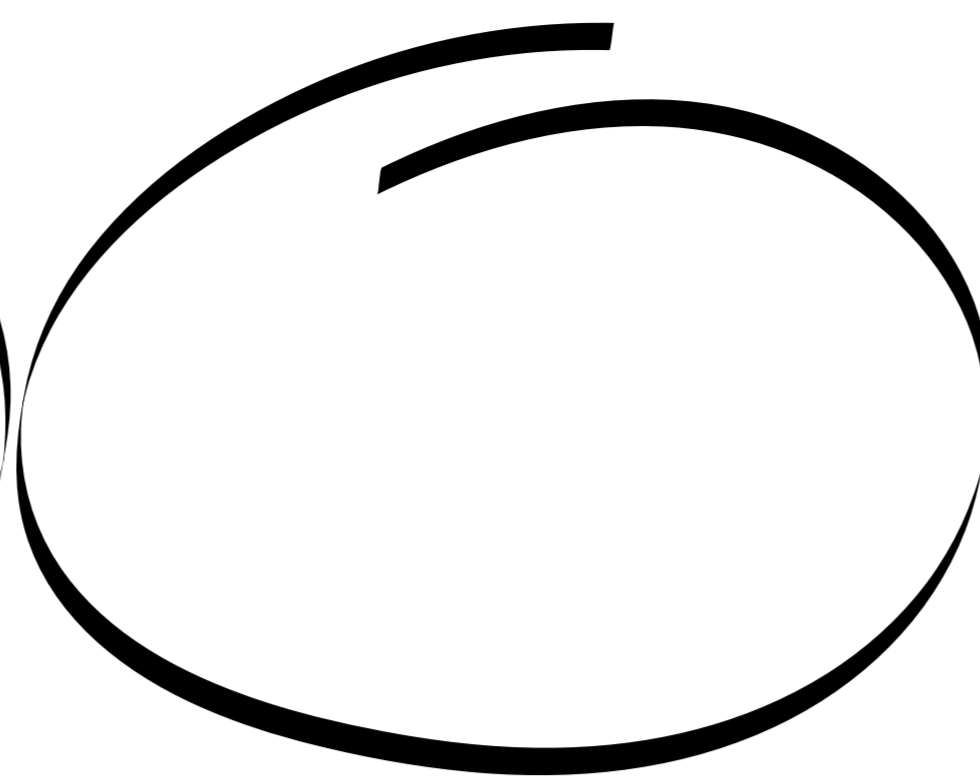


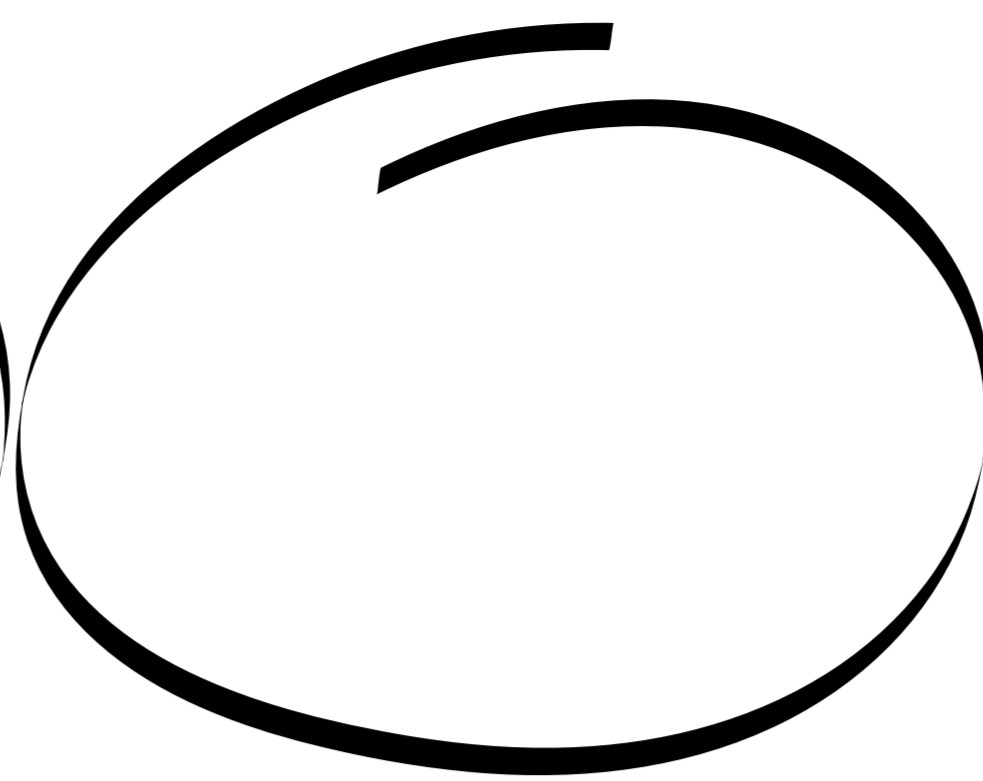
START



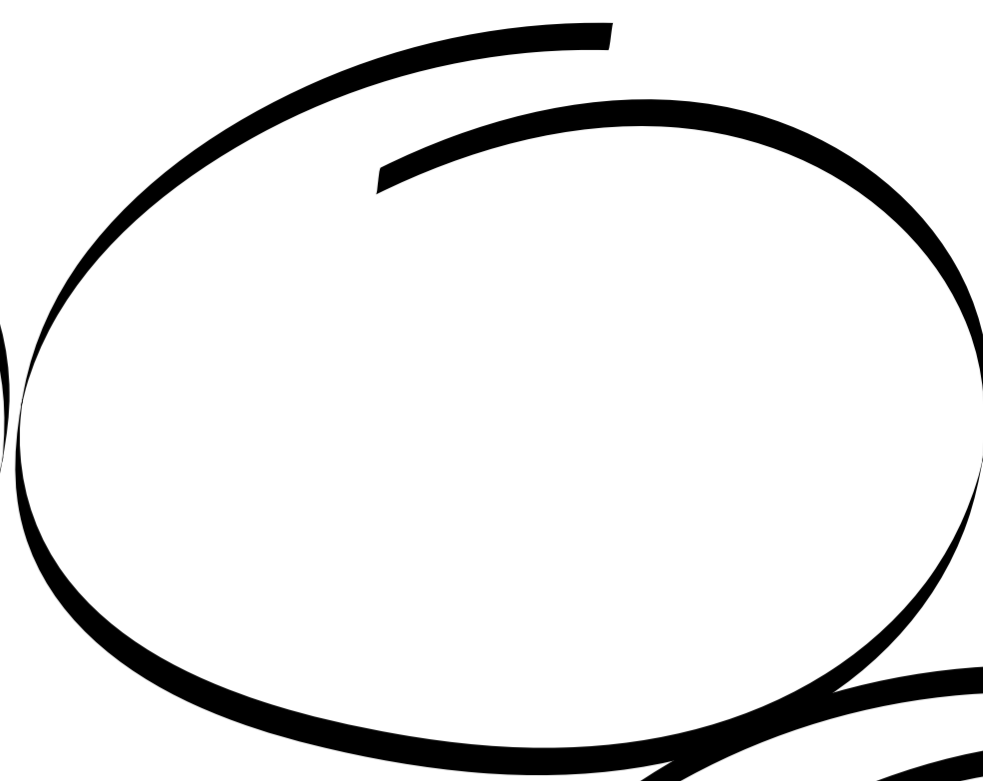
W



Z

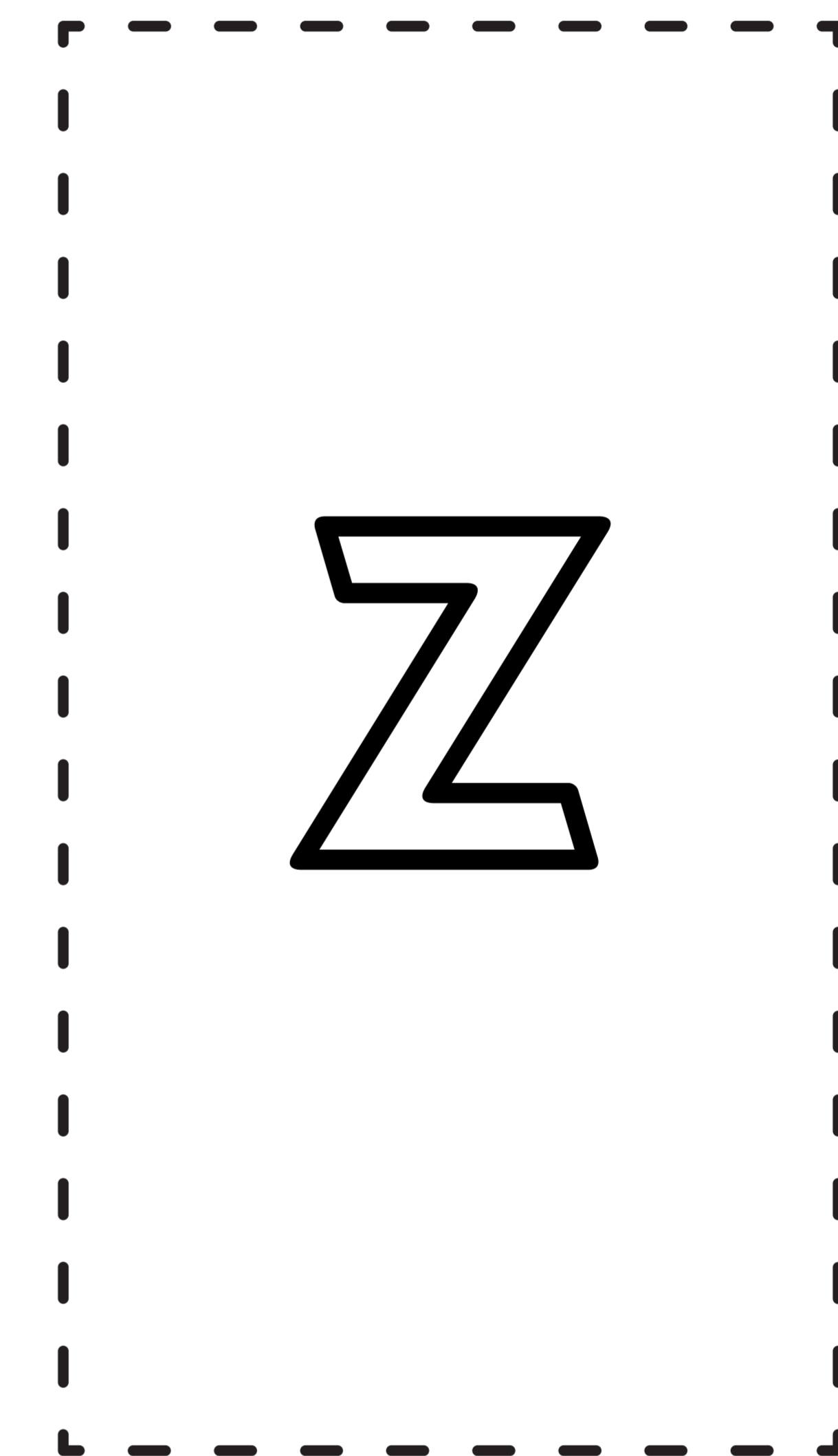


W

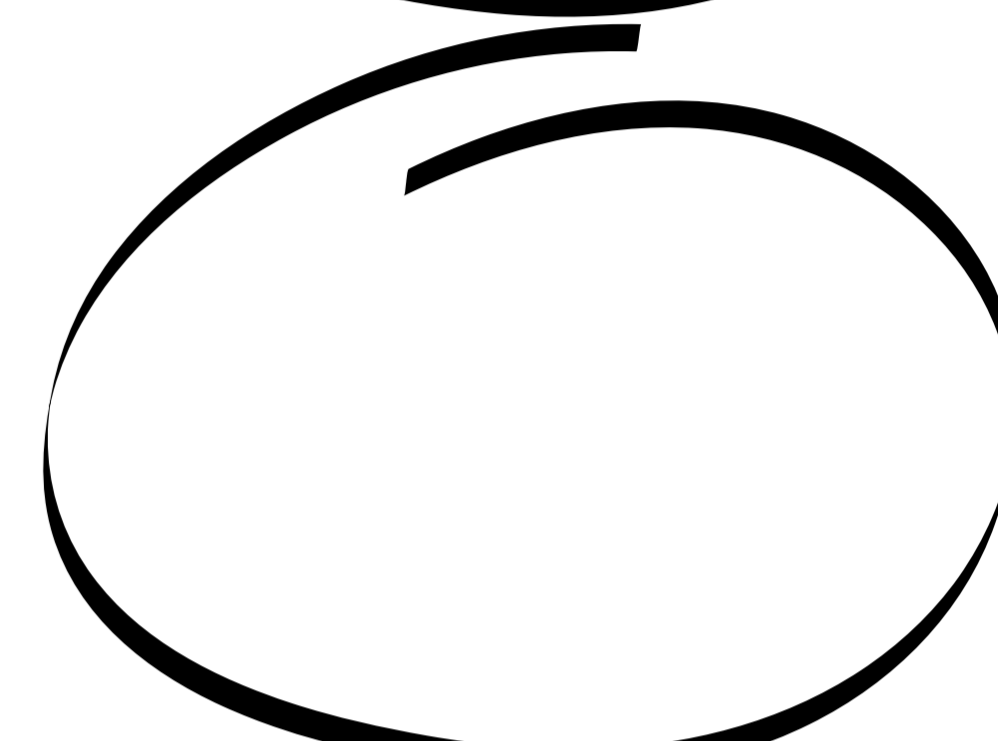


META

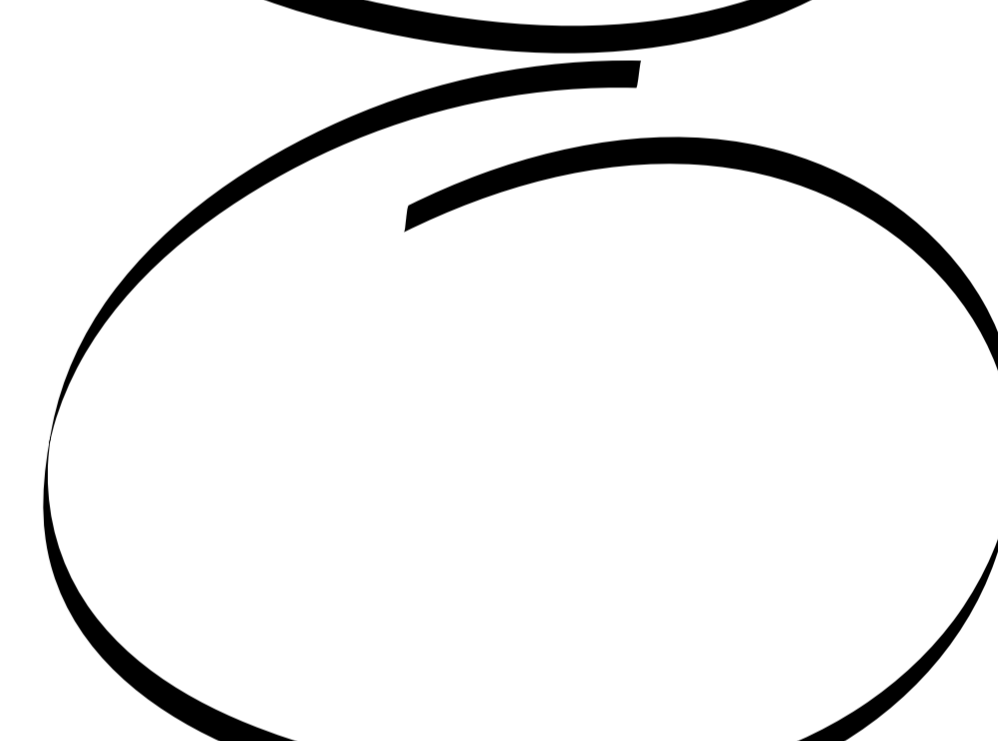
ZDROWIE
i
SPORTOWIE



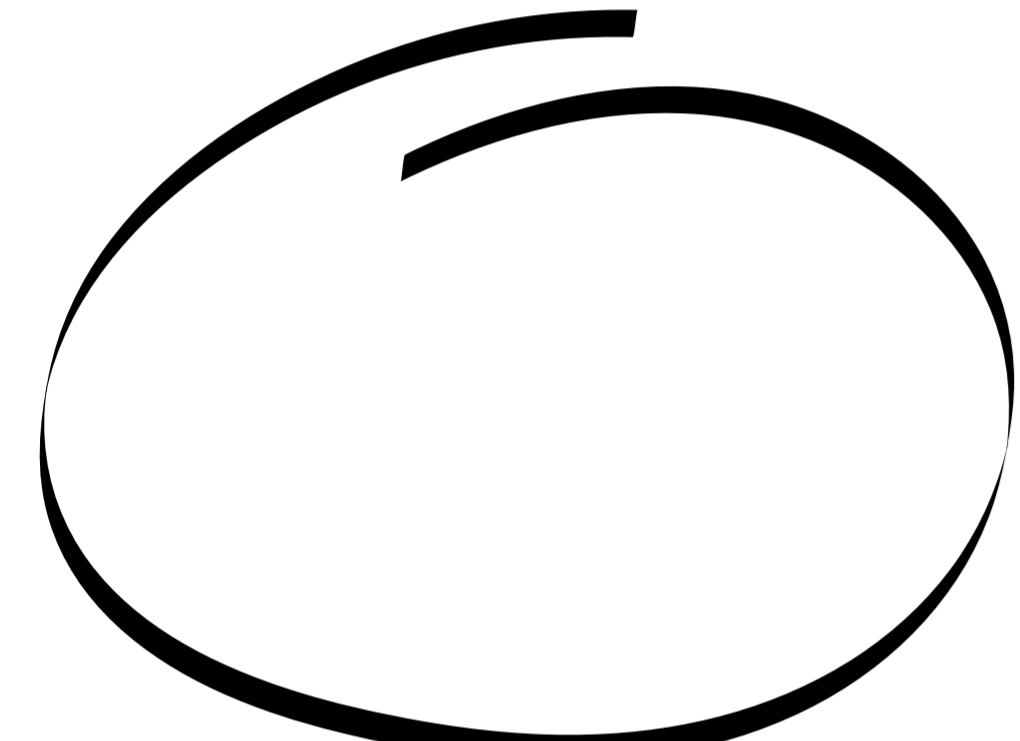
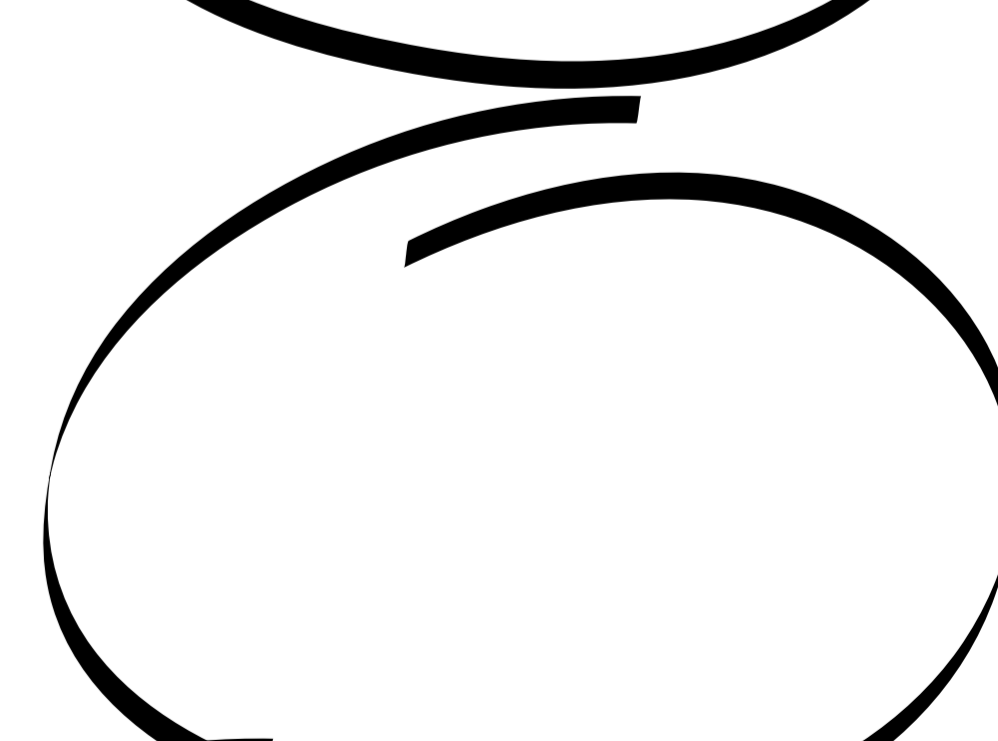
Z



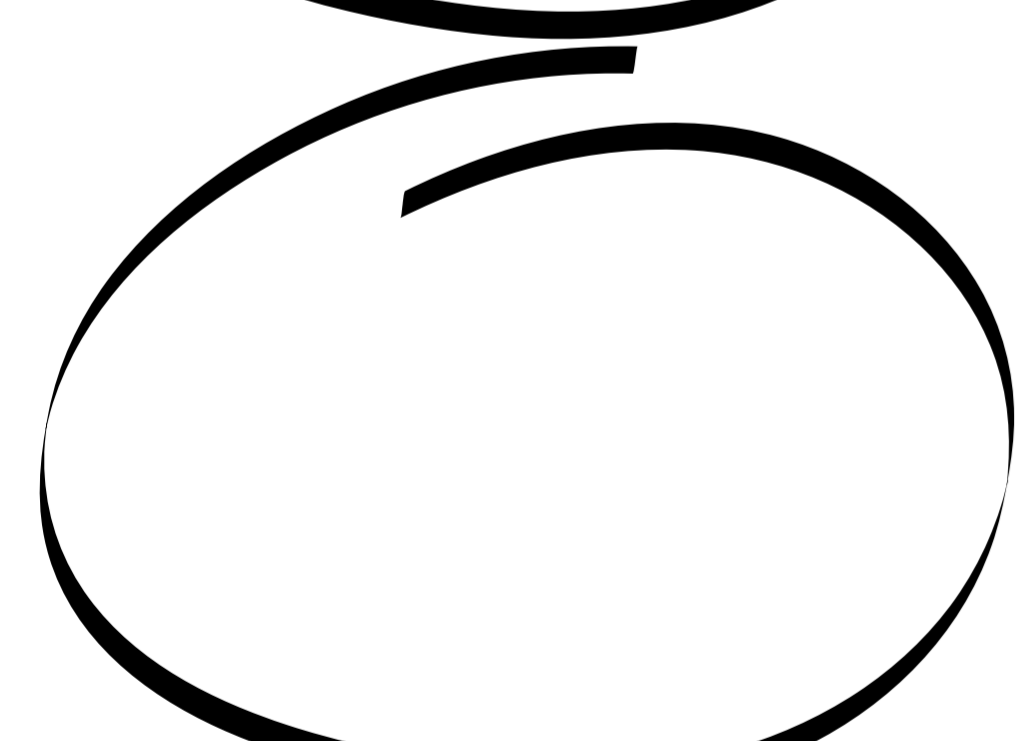
W



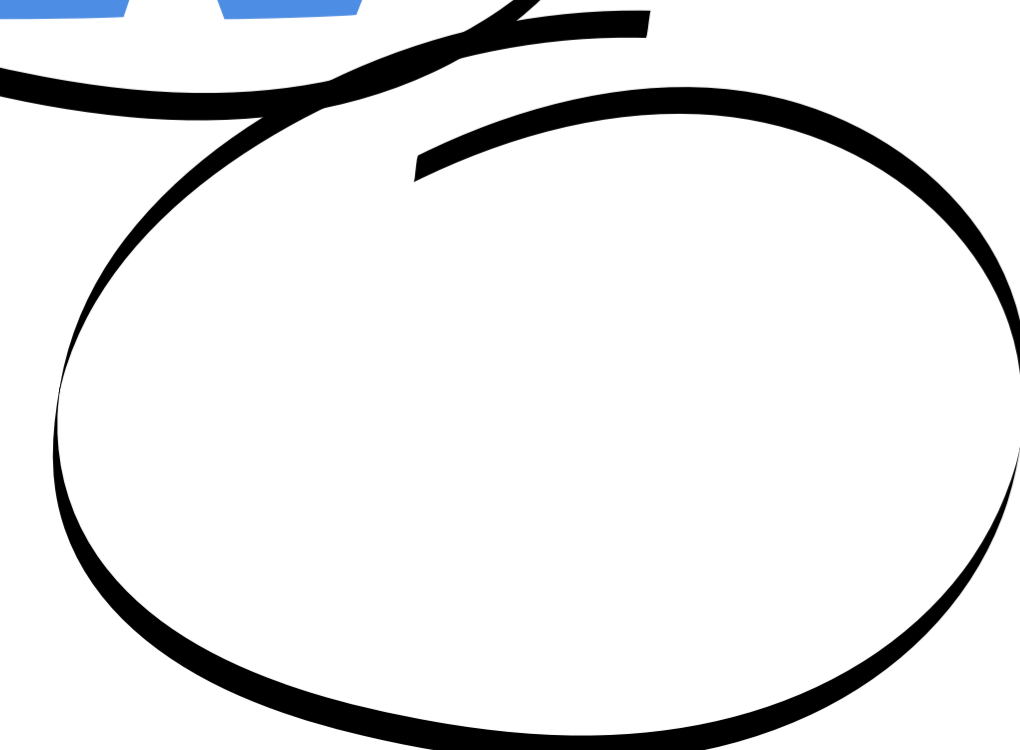
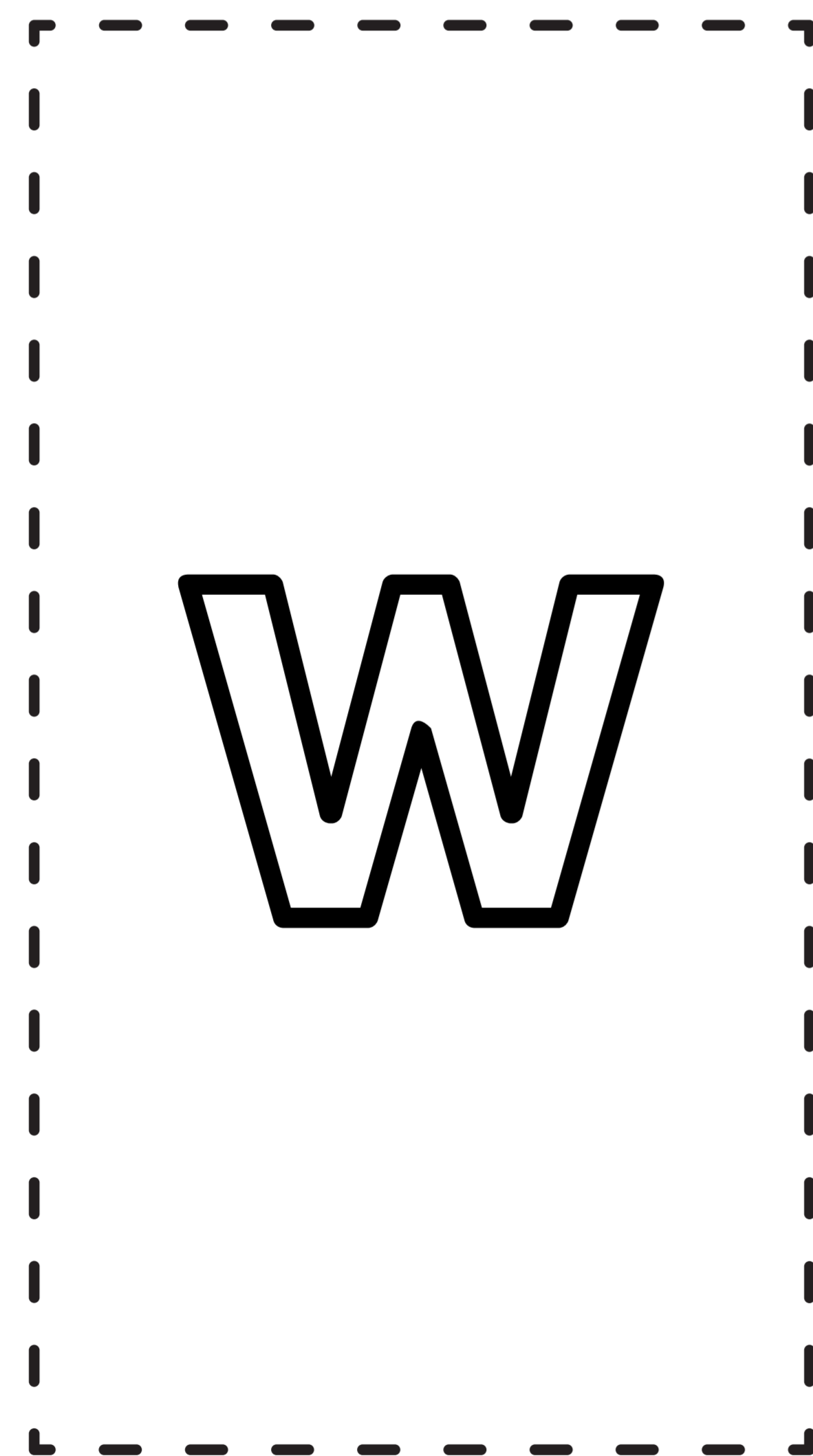
Z



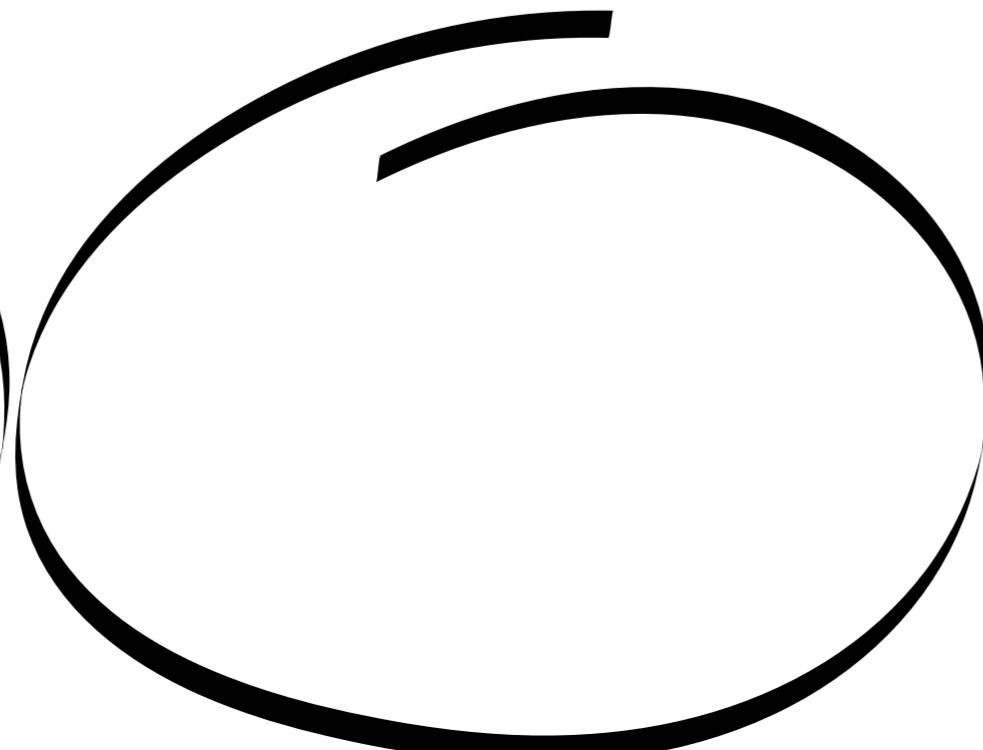
Z



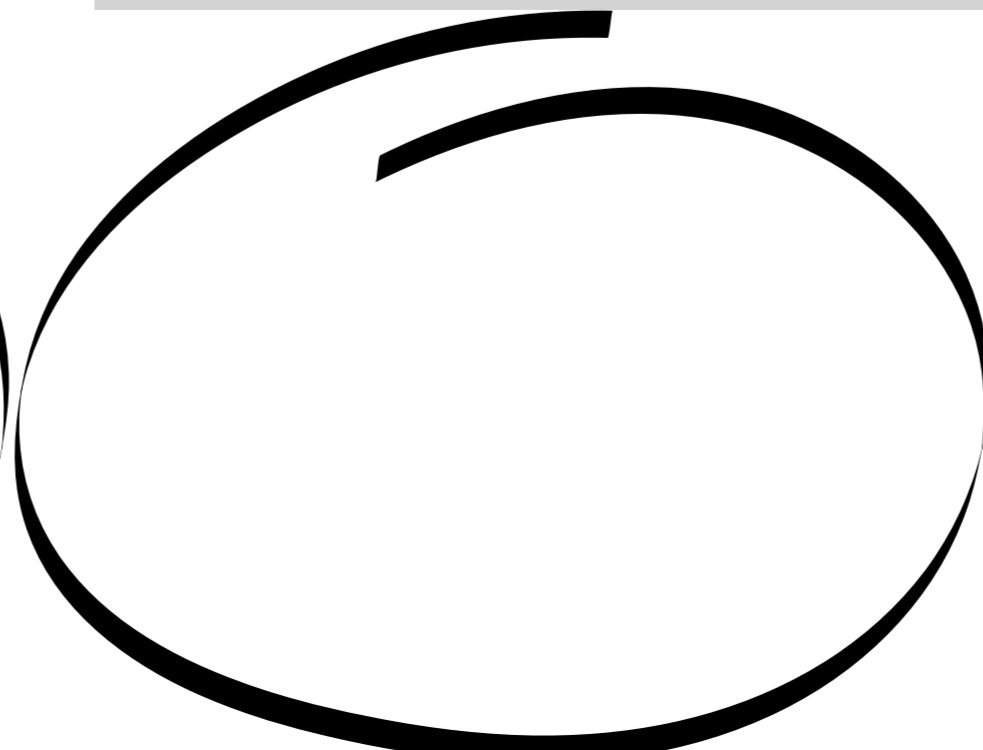
W



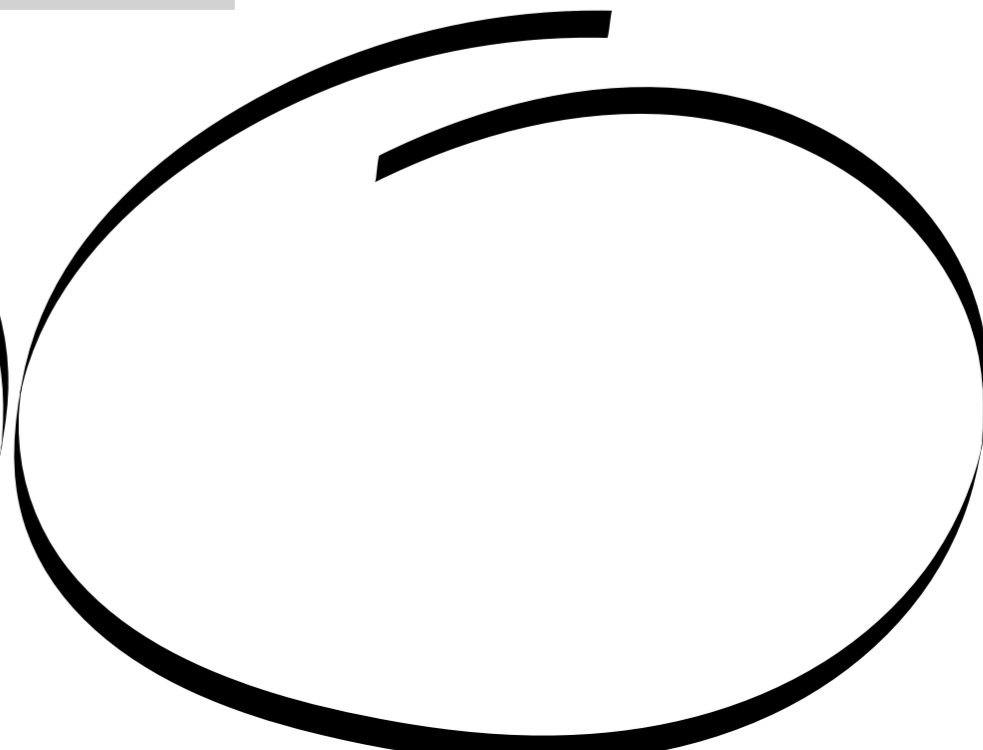
Z



W



Z



W

W

W

W

W

W

W

W



Z

Z

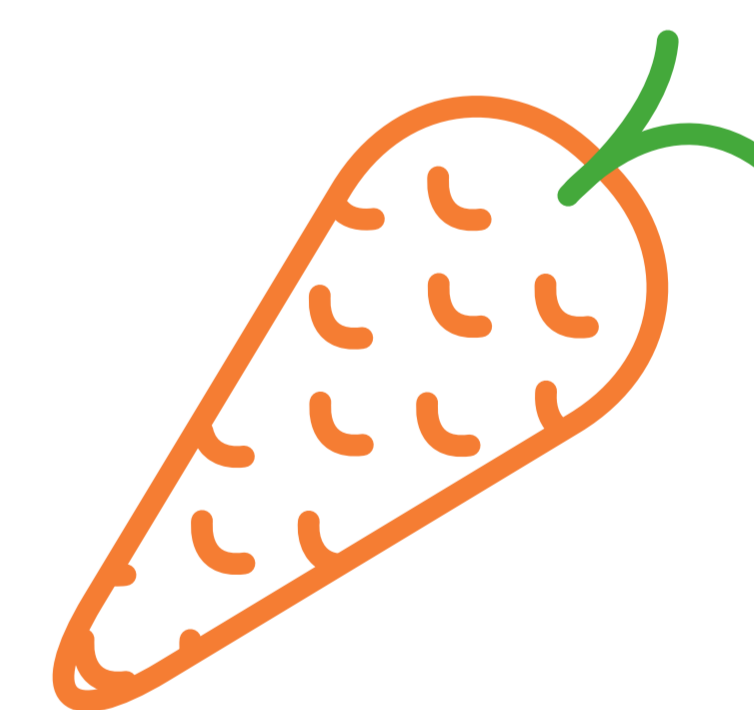
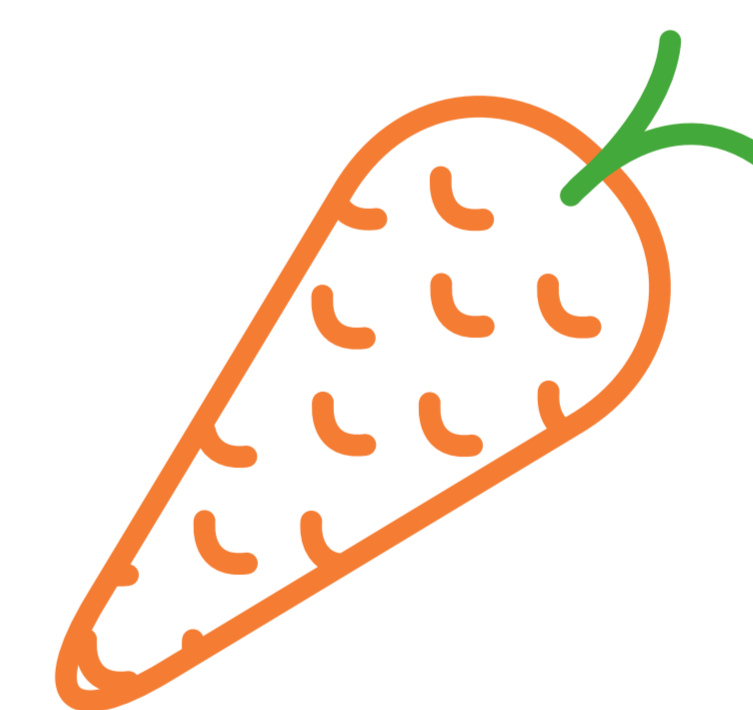
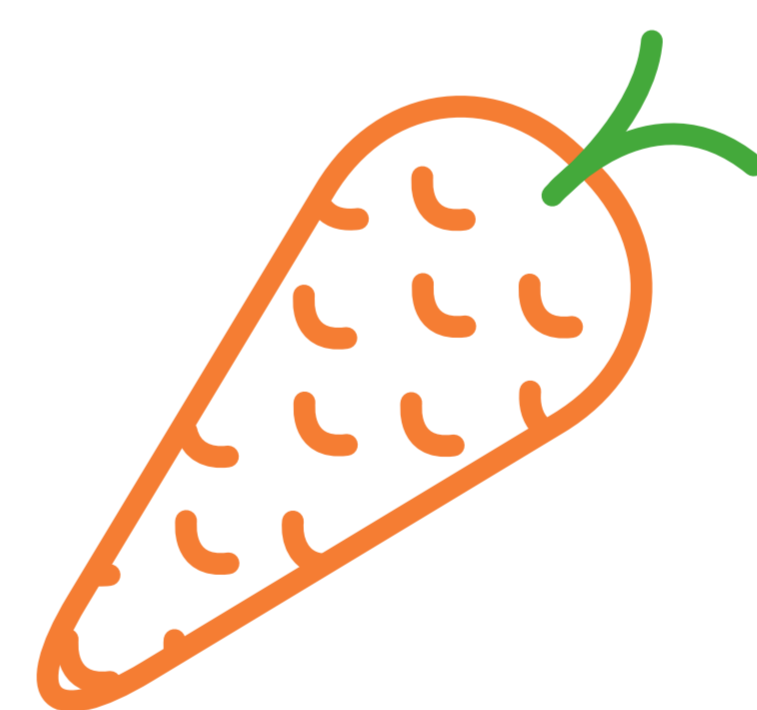
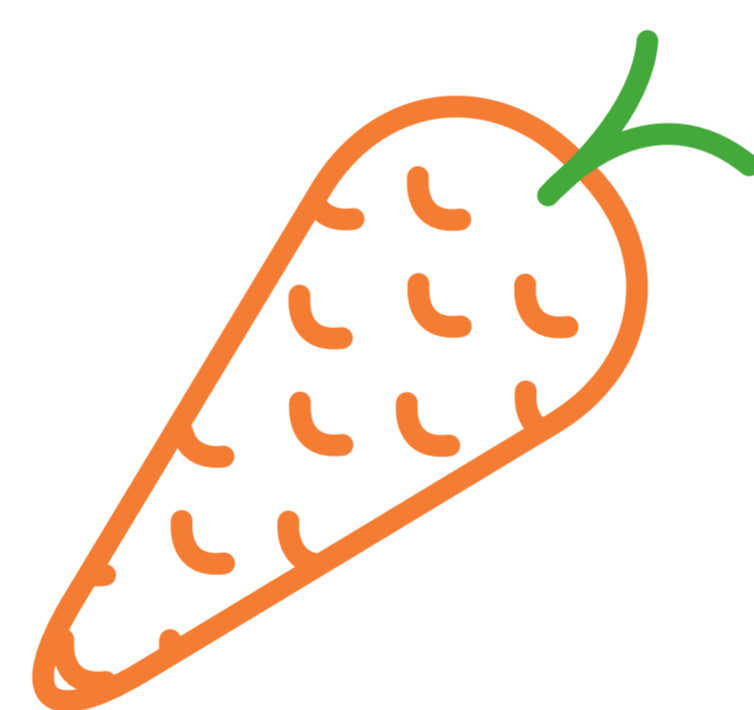
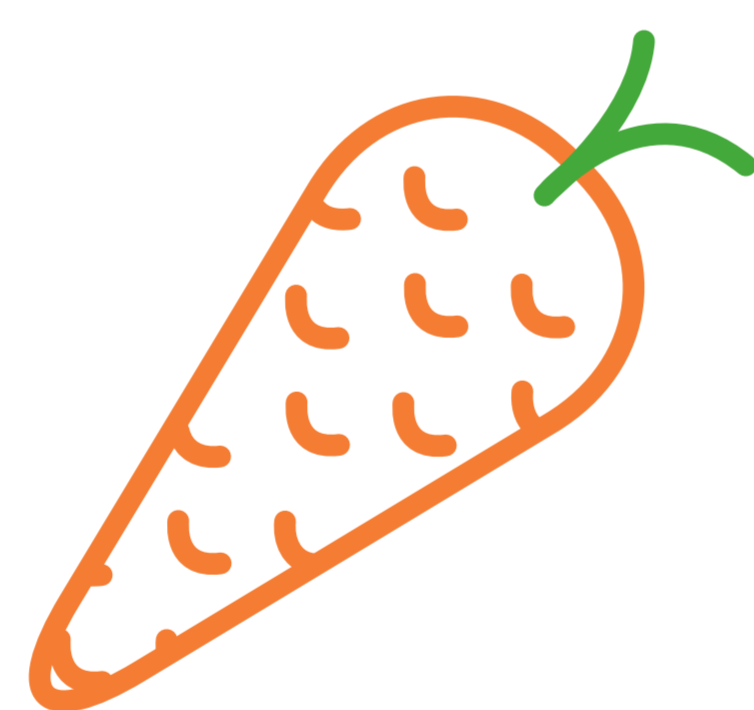
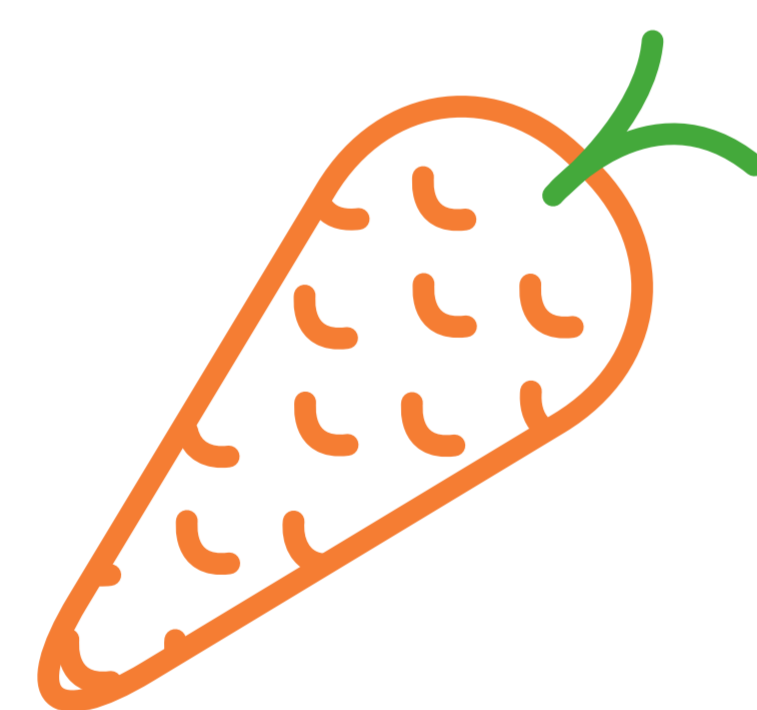
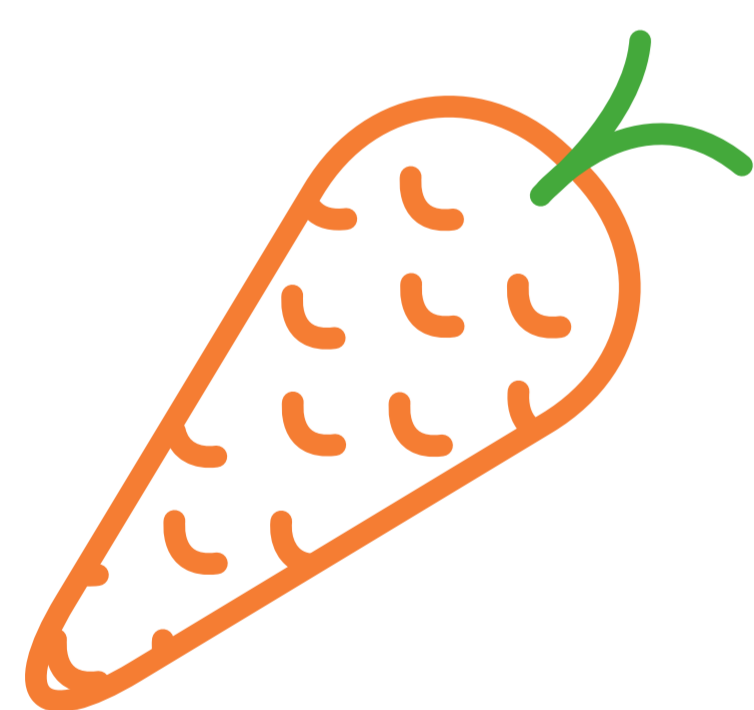
Z

Z

Z

Z

Z



WYZWANIE

Pokrój marchewkę na cieniutkie "Frytki" i weź kawałek przy każdym następnym wyzwaniu/ zagadce



WYZWANIE

TRENING UWAGA

1. Weź rodzynekę i przytrzymaj ją między palcem wskazującym, a kciukiem. Zbadaj jej fakturę.
2. Popatrz jak wygląda, czy ma unikalne cechy.
3. Zamknij oczy i nadal ją badaj.
4. Powąchaj ją.
5. Włóż ją do ust i zbadaj językiem.
6. Zaczynaj przeżuwać bardzo powoli.
7. Połknij rodzynekę.



WYZWANIE

Zrób szaszłyki z dwóch owoców i zjedz je :)



WYZWANIE

Zjedz pół banana nie używając rąk



Dodaj trochę treści

WYZWANIE

Wymień 5 kwestii związanych ze zdrowym stylem życia



WYZWANIE

10 sekund biegu bokserkiego



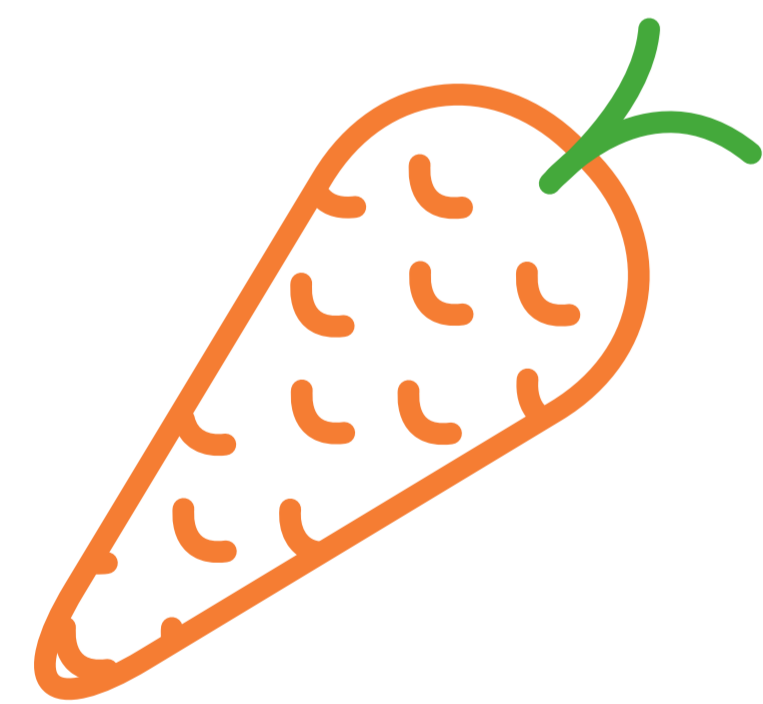
WYZWANIE

Położ się na plecach. Na swoim brzuchu umieść książkę. Oddychając torem brzusznym obserwuj książkę, która wędruje do góry i w dół



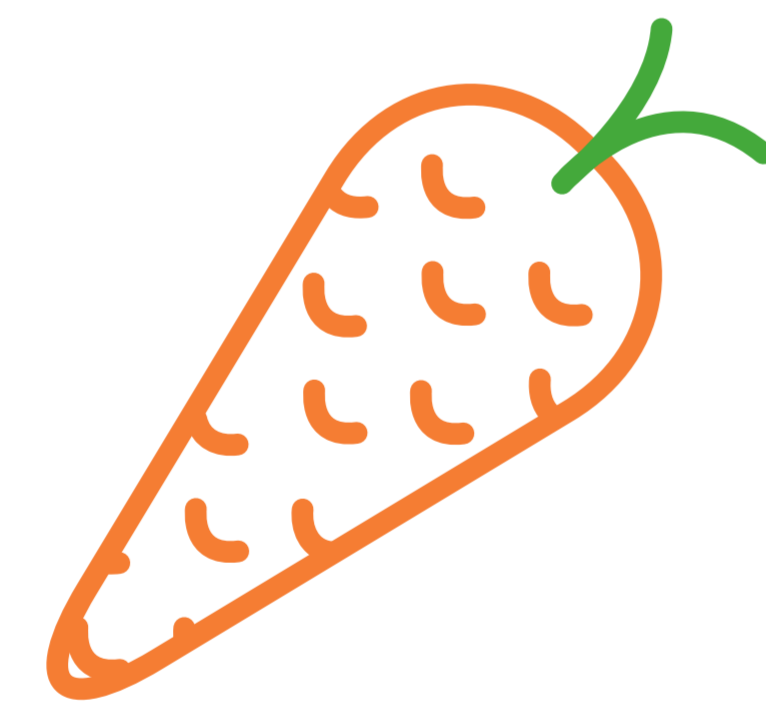
ZAGADKA

W żółtą skórkę ubrany, co przez mały jest lubiany?



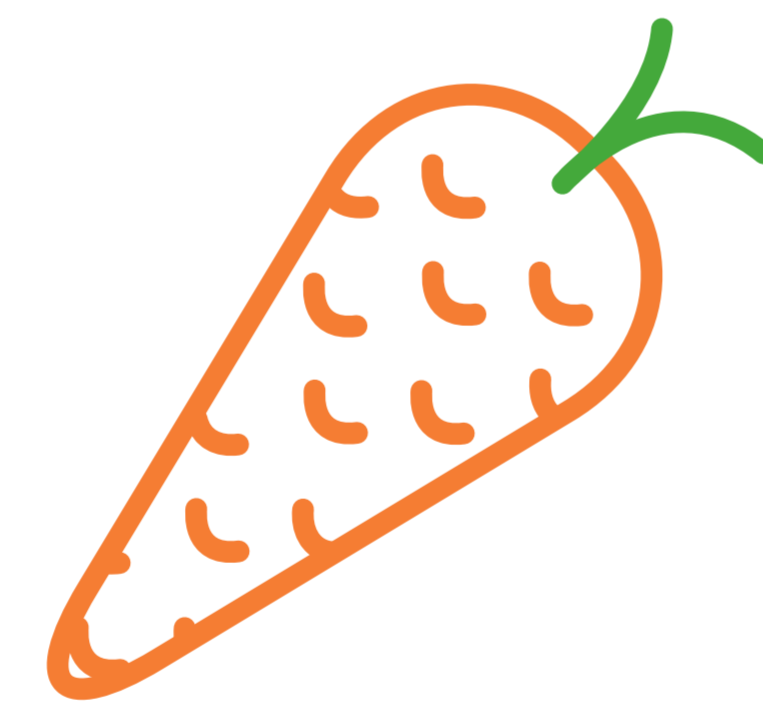
ZAGADKA

Latem w ogrodzie wyrósł zielony. Zimą w beczce leży ukiszony?



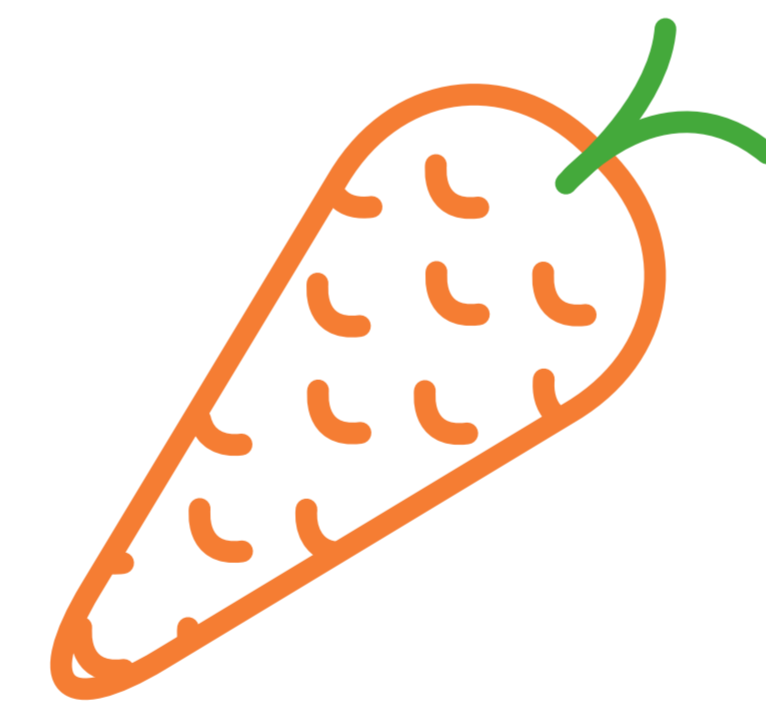
ZAGADKA

Nie pomylisz go z ogórkiem, bo ma znacznie cieńszą skórkę, a w dodatku z każdej strony jest okrągły i czerwony



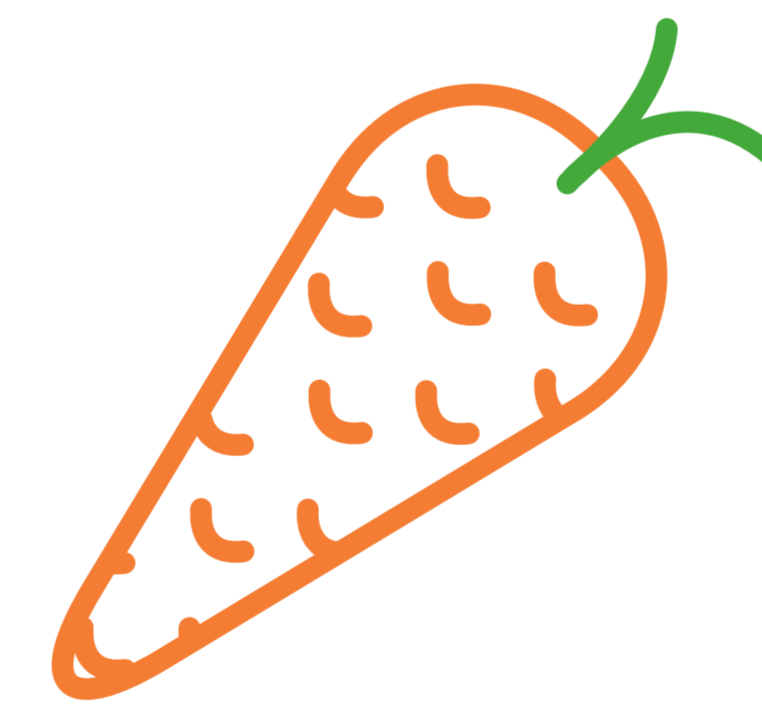
ZAGADKA

Napój to magiczny taki, lepiej po nim śpią dzieciaki. Kiedy ciepłe jest i białe na sen dobry doskonale.



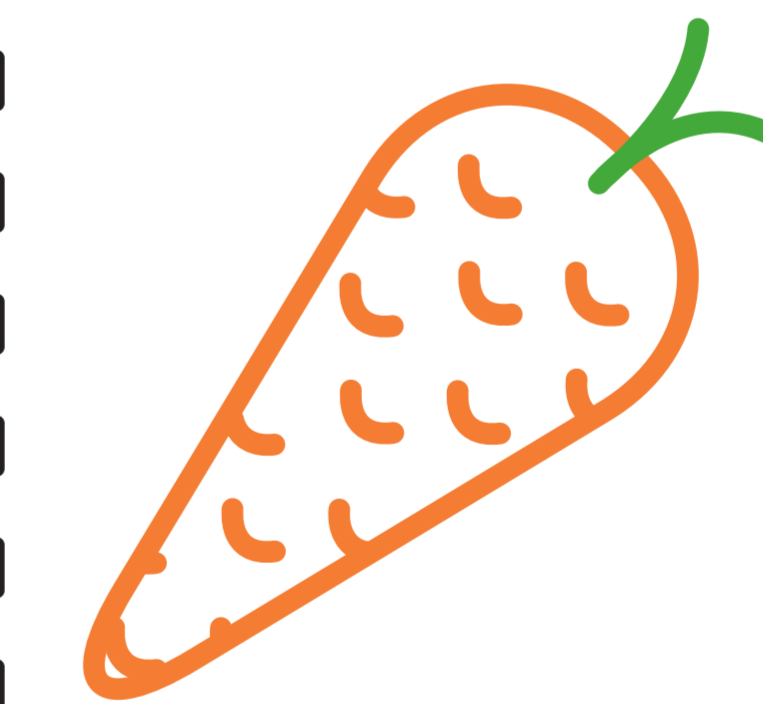
ZAGADKA

Służy do mycia, służy do picia. Bez niej na ziemi nie byłoby życia.



ZAGADKA

Skoki, biegi, gimnastyka, cóż to za zabawa jest dla smyka?



ZAGADKA

Czy to klej? Taśma klejąca? Plaster albo lepik? Co, gdy jesteś bardzo śpiący klei Ci powieki?

