

# ZDROWO i SPORTOWO

## JAK MOTYWOWAĆ DZIECI DO AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ



### 01

Dobierz cele, zadania sportowe inne dla każdego dziecka (odpowiednie do wieku, umiejętności motorycznych)

### 02

reagujmy pozytywnie na to co robią dzieci. zwracajmy uwagę na proces, postępy a nie na jednorazowe wyniki.

### 03

zwracajmy uwagę na to, jak tłumaczymy dzieciom zadania. zrobmy to w ciekawy i odpowiedni do wieku dzieci sposób.

### 04

uczmy także tych umiejętności, które dzieci będą mogły wykorzystać nie tylko w sporcie.

### 05

bądźmy dobrym przykładem, inspirujmy i pokazujmy dobre nawyki.

Patronat Honorowy



Ministerstwo  
Kultury  
Dziedzictwa  
Narodowego  
i Sportu.



Minister  
Edukacji i Nauki

Patronat merytoryczny



CENTRUM  
EDUKACJI  
NAUCZYCIELI  
W GDAŃSKU

