

Jestem zdrowy/a!

ZDROWO i SPORTOWO



Pamiętam o śniadaniu,
jedzeniu warzyw i owoców
oraz piciu wody.



Pamiętam o ćwiczeniach
sportowych i codziennej
aktywności fizycznej.



Pamiętam o tym, że spanie
odpowiednią liczbę godzin
jest bardzo ważne.



Pamiętam o higienie, myciu
rąk, zębów i dbaniu
o swoje ciało.

zdrowoisportowo.edu.pl

Patronat Honorowy



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



Minister
Edukacji i Nauki

Patronat merytoryczny



CENTRUM
EDUKACJI
NAUCZYCIELI
W GDAŃSKU

Organizator



Partnerzy



bliżej
przedszkola

