

**ZDROWO
i
SPORTOWO**

IDZIEMY NA SPACER

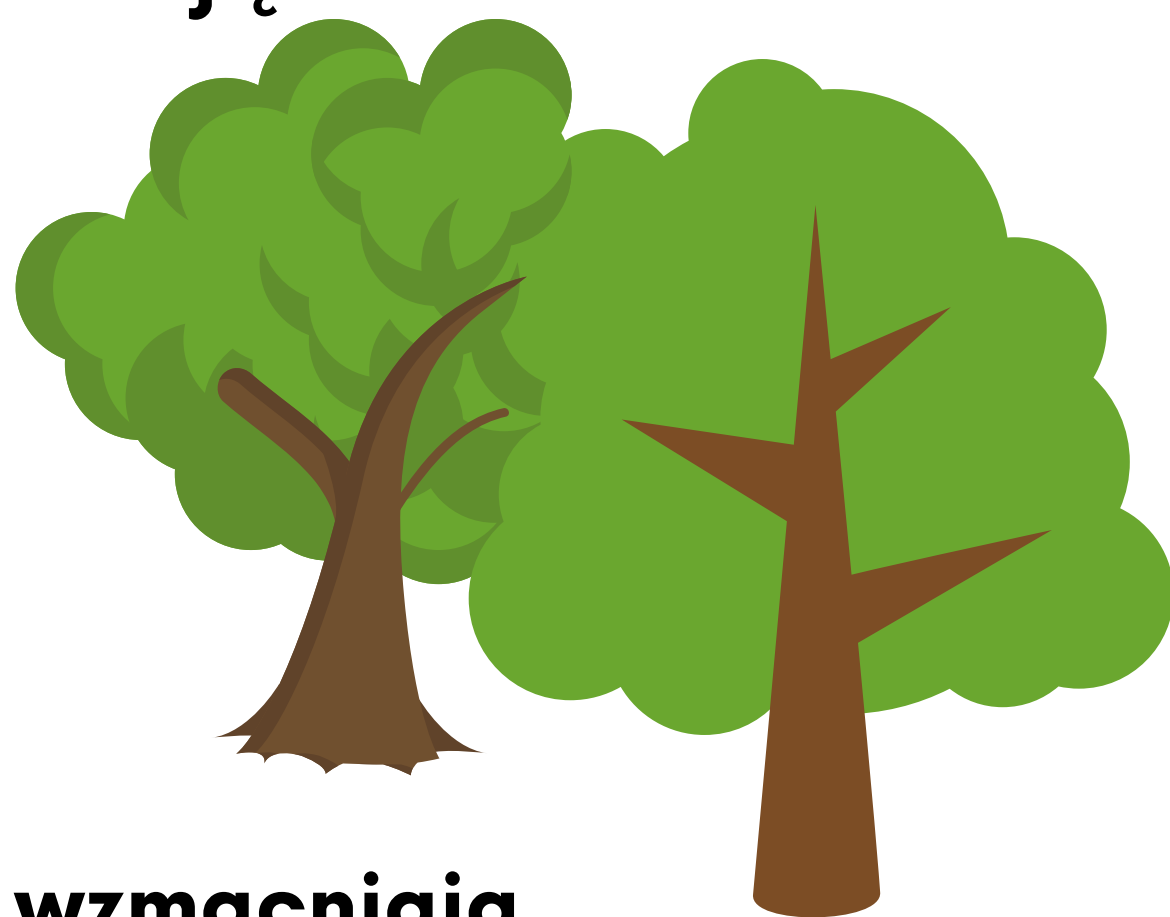
**Spacery mogą być lepszym
sposobem zapobiegania
chorobom serca niż bieganie**



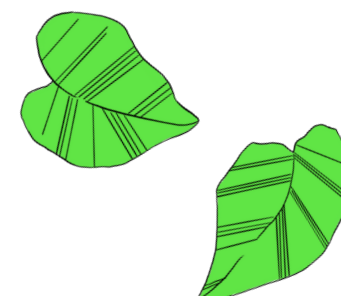
**Spacer poprawia nastrój,
ułatwia zasypianie
i polepsza jakość snu**

**Spacery poprawiają
koncentrację i wzmagają
kreatywność**

**Systematyczne spacery
reduking stres**



**Poprawiają relacje i wzmacniają
więzi między osobami,
które wspólnie wykonują taką
aktywność**



Patronat Honorowy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Minister
Edukacji i Nauki

Patronat merytoryczny



CENTRUM
EDUKACJI
NAUCZYCIELI
W GDAŃSKU

Organizator



Partnerzy



FUNDACJA
SZKIEŁKO
I OKO



Fundacja
Sportu
Pozytywnego



DEV-SOFT

FOUNDATION
SPORT HAS SO MUCH TO GIVE US
DECATHLON