

# JAK MOTYWOWAĆ?

1

## WYZWANIE

WYBIERAJMY ZADANIA, KTÓRE BĘDĄ WYZWANIEM DLA KAŻDEGO UCZESTNIKA ZAJĘĆ.

3

## UWAGA

ZWRACAJMY UWAGĘ NA TO, JAK TŁUMACZYMY DZIECIOM ZADANIA. ZRÓBMY TO W CIEKAWY I ODPOWIEDNI DO WIEKU DZIECI SPOSÓB.

## CELE

CELE SĄ EFEKTYWNYM NARZĘDZIEM ŻEBY MOTYWOWAĆ SPORTOWCÓW. DLA KAŻDEGO DZIECKA WYBIERAJMY INNE, CELE.

2

4

## REAKCJA

REAGUJMY POZYTYWNE NA TO CO ROBIĄ DZIECI. ZWRACAJMY UWAGĘ NA PROCES, POSTĘPY A NIE NA JEDNORAZOWE WYNIKI.

5

## ZABAWA

DLA DZIECI SPORT POWINIEN BYĆ ZABAWĄ, SPOSOBEM NA PRZYJEMNE SPĘDZENIE CZASU.

7

## PRZYKŁAD

BĄDŹMY DOBRYM PRZYKŁADEM, INSPIRUJMY I POKAZUJMY DOBRE NAWYKI.

## RÓŻNORODNOŚĆ

ZMIENIAMY ZADANIA, SPOSÓB PROWADZENIA ZAJĘĆ. KORZYSTAJMY Z RÓŻNYCH SCENARIUSZY, MIESZAJMY DYSCYPLINY SPORTU.

6

8

## LEKCJA ŻYCIA

UCZMY TAKŻE TYCH UMIEJĘTNOŚCI, KTÓRE DZIECI BĘDĄ MOGLY WYKORZYSTAĆ NIE TYLKO W SPORCIE.

9

## AUTONOMIA

DAJMY DZIECIOM MOŻLIWOŚĆ SAMODZIELNEGO PODEJMOWANIA DECYZJI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW.

1

0

## ZESPÓŁ

WPROWADZAJMY WIĘCEJ GIER I ZABAW ZESPOŁOWYCH, TAK, ABY DZIECI UCZYŁY SIĘ ZASAD WSPÓŁPRACY.

Patronat Honorowy



Ministerstwo Sportu i Turystyki



Minister Edukacji i Nauki

Patronat merytoryczny



CENTRUM  
EDUKACJI  
NAUCZYCIELI  
W GDAŃSKU

Organizator



Partnerzy



FUNDACJA  
SZKIEŁKO  
I OKO



Fundacja  
Sportu  
Pozytywnego



DEV-SOFT



FOUNDATION  
SPORT HAS SO MUCH TO GIVE US  
DECATHLON