

DZIEŃ HERBATY



Herbata jest drugim, najbardziej popularnym napojem na świecie.

Herbata obniża cholesterol, ryzyko udaru i chorób serca. Zawiera także fluor potrzebny m.in. do zapobiegania próchnicy zębów.



Roślina, dzięki której mamy herbatę nazywa się Camellia Sinensis.

Legenda głosi, że mityczny Cesarz Chin Shennong pewnego razu, pijąc gorącą wodę w ogrodzie do jego garnuszka wpadło kilka liści nieznanego krzewu. Była to herbata.



Jest 6 rodzajów herbaty: zielona, biała, żółta, oolong, czerwona i czarna.

Patronat Honorowy



Patronat merytoryczny



Organizator



Partnerzy

