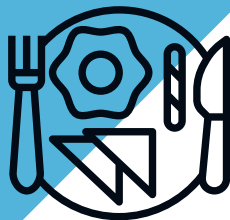


8



I WIĘCEJ
GODZIN SNU

7



ŚNIADAŃ W
TYGODNIU

6



ZDROWYCH,
DOMOWYCH
POSIŁKÓW W
TYGODNIU

5



PORCJI
WARZYW
I OWOCÓW
DZIENNIE

4



POZYTYWNE
KOMUNIKATY,
MYŚLI O
SIEBIE

3



SPACERY
W "ZIELONYM"
OTOCZENIU W
TYGODNIU

2



GODZINY MAX
CZASU PRZY
KOMPUSERZE,
TV DZIENNIE

1



GODZINA
MINIMUM
AKTYWNOŚCI
FIZYCZNEJ
DZIENNIE

0



PORCJI
SŁODZONYCH
NAPOJÓW
DZIENNIE

ZDROWIE SIĘ LICZY!



Patronat Honorowy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Minister
Edukacji i Nauki

Patronat merytoryczny



CENTRUM
EDUKACJI
NAUCZYCIELI
W GDAŃSKU

Organizator



Partnerzy



FUNDACJA
SZKIEŁKO
I OKO



Fundacja
Sportu
Pozytywnego



DEV-SOFT

FOUNDATION
SPORT HAS SO MUCH TO GIVE US
DECATHLON