



DLACZEGO SPORT JEST WAŻNY DLA DZIECKA?

1 Zdrowie

ZMNIĘJSZA RYZYKO
OTYŁOŚCI I REDUKUJE
STRES

2 Psychika

WZMACNIA
POCZUCIE WŁASNEJ
WARTOŚCI

3 Kultura

UCZY WSPÓŁPRACY
W GRUPIE I ZASAD
FAIR PLAY

4 Rozwój

WZMACNIA MIĘŚNIE,
KOŚCI I ODPORNOŚĆ
ORGANIZMU

5 Sen

POPRAWIA
WYDOLNOŚĆ ORAZ
JAKOŚĆ SNU

6 Nauka

ROZWIJA ZDOLNOŚĆ
UCZENIA SIĘ ORAZ
SPRAWNOŚĆ
UMYSŁOWĄ