

CO SIĘ DZIEJE, GDY ĆWICZYMY?



ZDROWO
I SPORTOWO

zdrowoisportowo.edu.pl

NASZE SERCE
ZACZYNA BIĆ
SZYBCIEJ



CHCE NAM
SIĘ PIĆ

POCIMY
SIĘ!

PODNOŚ SIĘ
TEMPERATURA
NASZEGO CIAŁA

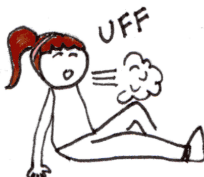


ZWIĘKSZA SIĘ
DOPŁYW KRWI
DO MÓZGU
I DO MIĘŚNI



NASZ MÓZG
ZACZYNA
PRODUKOWAĆ
ENDORFINY

CZUJEMY SIĘ
ZMĘCZENI
I CIĘŻKO
NAM
ODDYCHAĆ



ZWIĘKSZA SIĘ
NACISK NA
NASZE KOŚCI



Patronat
Honorowy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Minister
Edukacji i Nauki

Patronat
merytoryczny



Organizator

FUNDACJA
CONNECT4KIDS

Partnerzy

DECATHLON

Veher



DEV-SOFT

FOUNDATION
SPORT HAS SO MUCH TO GIVE US
DECATHLON



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Erasmus+