

JAK SIĘ
USPOKOIĆ,
WYCISZYĆ?
5 KROKÓW



ZDROWO
I SPORTOWO

zdrowoisportowo.edu.pl



WYMIENŃ 5 RZECZY,
KTÓRE WIDZISZ

Przykłady: słońce, ludzi,
ławka, obraz na ścianie,
książki na półce



WYMIENŃ 4 RZECZY, KTÓRE
MOŻESZ DOTKNAĆ

Przykłady: kredka w rękę,
wiatr, stopy na podłodze



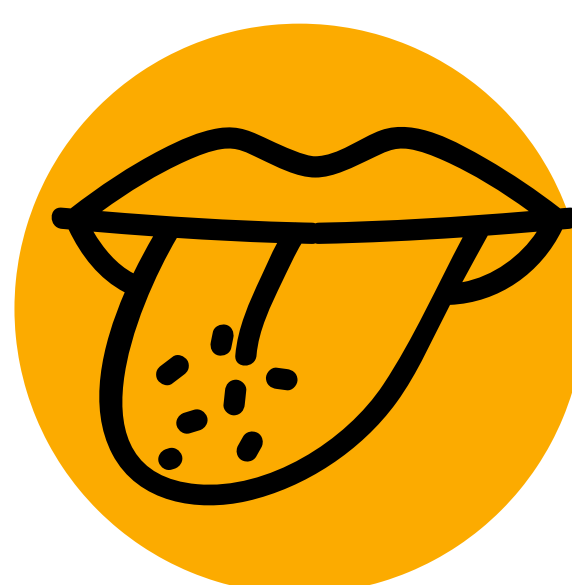
WYMIENŃ 3 RZECZY,
KTÓRE SŁYSZYSZ

Przykłady: tykanie
zegara, samochód, śpiew
ptaków



WYMIENŃ 2 RZECZY,
KTÓRE CZUJESZ

Przykłady: zapach jedzenia,
zapach skoszonej trawy,
świeże pranie



WYMIENŃ 1 RZECZ, KTÓRĄ
MOŻESZ POSMAKOWAĆ

Przykłady: miętowa
guma, śniadanie, herbata

Patronat
Honorowy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Minister
Edukacji i Nauki

Patronat
merytoryczny



Organizator

FUNDACJA
CONNECT4KIDS

Partnerzy



Dofinansowane przez
Unię Europejską

