

# JAK MOTYWOWAĆ?



ZDROWO  
I SPORTOWO

[zdrowoisportowo.edu.pl](http://zdrowoisportowo.edu.pl)

1

## WYZWANIE

WYBIERAJMY ZADANIA, KTÓRE BĘDĄ WYZWANIEM DLA KAŻDEGO UCZESTNIKA ZAJĘĆ.

2

## CELE

CELE SĄ EFEKTYWNYM NARZĘDZIEM ŻEBY MOTYWOWAĆ SPORTOWCÓW. DLA KAŻDEGO DZIECKA WYBIERAJMY INNE, CELE.

3

## UWAGA

ZWRACAJMY UWAGĘ NA TO, JAK TŁUMACZYMY DZIECIOM ZADANIA. ZRÓBMY TO W CIEKAWY I ODPOWIEDNI DO WIEKU DZIECI SPOSÓB.

4

## ZABAWA

DLA DZIECI SPORT POWINIEN BYĆ ZABAWĄ, SPOSOBEM NA PRZYJEMNE SPĘDZENIE CZASU.

6

## REAKCJA

REAGUJMY POZYTYWNE NA TO CO ROBIĄ DZIECI. ZWRACAJMY UWAGĘ NA PROCES, POSTĘPY A NIE NA JEDNORAZOWE WYNIKI.

5

## RÓŻNORODNOŚĆ

ZMIENIAMY ZADANIA, SPOSÓB PROWADZENIA ZAJĘĆ. KORZYSTAJMY Z RÓŻNYCH SCENARIUSZY, MIESZAJMY DYSCYPLINY SPORTU.

8

## PRZYKŁAD

BĄDŹMY DOBRYM PRZYKŁADEM, INSPIRUJMY I POKAZUJMY DOBRE NAWYKI.

7

## LEKCJA ŻYCIA

UCZMY TAKŻE TYCH UMIEJĘTNOŚCI, KTÓRE DZIECI BĘDĄ MOGLY WYKORZYSTAĆ NIE TYLKO W SPORCIE.

1

0

## AUTONOMIA

DAJMY DZIECIOM MOŻLIWOŚĆ SAMODZIELNEGO PODEJMOWANIA DECYZJI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW.

9

## ZESPÓŁ

WPROWADZAJMY WIĘCEJ GIER I ZABAW ZESPOŁOWYCH, TAK, ABY DZIECI UCZYŁY SIĘ ZASAD WSPÓŁPRACY.

Patronat Honorowy



Ministerstwo Sportu i Turystyki



Minister Edukacji i Nauki

Patronat merytoryczny



Organizator

FUNDACJA CONNECT4KIDS

Partnerzy



DEV-SOFT



Dofinansowane przez Unię Europejską



Erasmus+