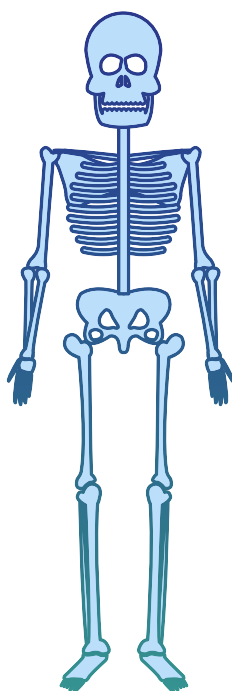




**ZDROWO  
I SPORTOWO**

[zdrowoisportowo.edu.pl](http://zdrowoisportowo.edu.pl)

**NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ  
POD KĄTEM WYKRYWANIA  
WAD POSTAWY?**



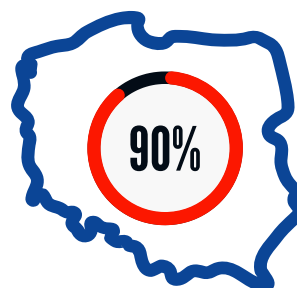
**O MOŻLIWYM WYSTĄPIENIU WAD  
POSTAWY, MÓWIMY WTEDY, GDY  
U DZIECKA, KTÓRE STOI  
WYPROSTOWANE, WIDZIMY  
ODSTĘPSTWA OD PRAWIDŁOWEJ  
POSTAWY.**

**TAKIE ODSTĘPSTWA  
MOGĄ DOTYCZYĆ  
KRĘGOSŁUPA, KOLAN,  
STÓP, KLATKI  
PIERSIOWEJ.**



**W POLSCE 90% DZIECI MA WADY POSTAWY.  
DO NAJCZĘŚCIEJ SPOTYKANYCH NALEŻĄ:**

- PLECY OKRĄGŁE
- PLECY WKŁĘŚŁE
- SKOLIOZA
- PŁASKOSTOPIE
- KOŚLAWE KOLANA, STOPY



Patronat  
Honorowy



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Minister  
Edukacji i Nauki

Patronat  
merytoryczny



Organizator

FUNDACJA  
**CONNECT4KIDS**

Partnerzy



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

