



ZAMIENNIKI SPRZĘTU SPORTOWEGO CZ. 1



DRABINKA KOORDYNACYJNA

1. wyklejona z malarskiej, papierowej taśmy
2. ułożona z kawałków sznurka
3. narysowana kredą
4. namalowana farbami na dużym kartonie

PACHOŁKI

W zależności od rodzaju ćwiczeń (np. tor przeszkód lub łapanie piłek do pachołka):

1. poduszki, pluszaki
2. plastykowe butelki, rolki papieru toaletowego
3. krzesła
4. czapka z daszkiem, plastikowe kubeczki

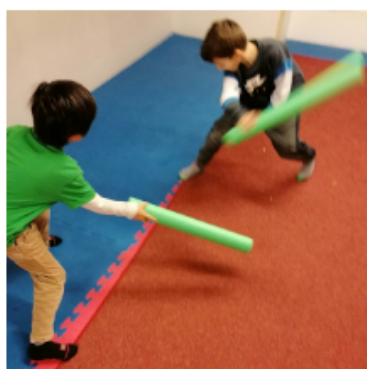


ZNACZNIKI

1. papierowe talerzyki
2. papierowa czapka (z obciętym czubkiem)
3. wycięte z kartonu koła lub inne kształty

PIŁKA NA SZNURKU

1. sznurek + przyklejona, przywiązana gąbka
2. sznurek + zwinięta w kulę aluminiowa folia
3. sznurek + przywiązana rolka papieru toaletowego



MAKARONY BASENOWE

W zależności od rodzaju ćwiczeń:

1. kijek od szczotki
2. sklejone 2 długie rolki od ręcznika papierowego
3. drewniane, kuchenne łyżki

PIŁKI

1. balony
2. zwinięta w kulę folia aluminiowa
3. okrągłe pluszaki
4. zwinięte skarpetki
5. zgnieciony w kulę papier oklejony papierową taśmą malarską

