



AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA WIOSNĄ



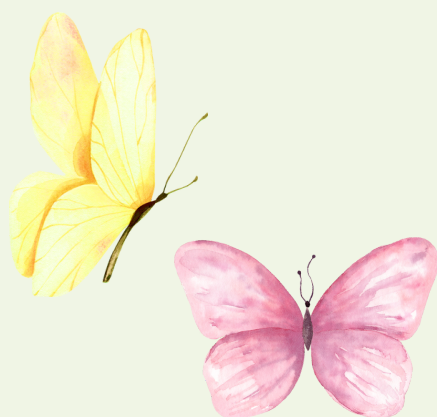
WYCIEZKI ROWEROWE, DALEKO I BLISKO. WIOSNA TO IDEALNY CZAS NA TAKĄ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ. PRZEMIESZCZAJĄC SIĘ ROWEREM MOŻESZ OBSERWOWAĆ ZMIENIAJĄCĄ SIĘ PRZYRODĘ I SZUKAĆ OZNAK WIOSNY!

ZRÓB PORZĄDKI W OGRODZIE LUB NA SWOIM BALKONIE. TO TEŻ DOBRY CZAS NA PRZYGOTOWANIE ROŚLIN WIELOLETNICH NA NOWY SEZON ALE TEŻ NA POSADZENIE NOWYCH KWIATÓW CZY ROŚLINEK.



WYBIERZ SIĘ NA WYCIEZKĘ DO LASU LUB PARKU. SPRAWDŹ JAKIE KWIATY JUŻ ZAKWITŁY, A KTÓRE MAJĄ DOPIERO PĄCZKI. SPRÓBUJ JE ROZPOZNAĆ, NAZWAĆ A MOŻE NAWET NARYSOWAĆ?

WYBIERZ SPACER ZAMIAST PODRÓŻY AUTEM CZY SAMOCHODEM. TO WSPANIAŁY MOMENT NA SŁUCHANIE ŚPIEWU PTAKÓW. JEŚLI MOŻESZ WEŹ ZE SOBA LORNETKĘ, OBSERWUJ RÓŻNE RODZAJE PTAKÓW, SPRAWDŹ GDZIE BUDUJĄ GNIAZDA, NAUCZ ROZPOZNAWAĆ SIĘ ICH ŚPIEW..



MOTYLOWY SCAVENGER HUNT! NARYSUJ NA KARTCE TABELKĘ. W JEDNEJ KOLUMNIE NAPISZ LUB NARYSUJ KOLORY, DRUGĄ ZOSTAW WOLNĄ. BĘDZIESZ W NIEJ ZAZNACZAĆ CZY UDAŁO CI SIĘ NA SPACERZE ZAUWAŻ MOTYLA W DANYM KOLORZE!

