



AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA LATEM



WODA, SŁOŃCE, ZABAWA! LATO DAJE DUŻO MOŻLIWOŚCI ALE CHYBA NAJPRZYJEMNIEJSZE JEST SPĘDZANIE CZASU NAD WODĄ. MORZE, JEZIORO, RZĘKA A NAWET DMUCHANY BASEN W OGRODZIE! PŁYWANIE, CHLAPANIE, WODNE TORY PRZESZKÓD, JEST WIELE MOŻLIWOŚCI AKTYWNEJ ZABAWY NAD WODĄ. PAMIĘTAJCIE TYLKO O OCHRONIE PRZECIWSŁONECZNEJ!

JEŚLI LUBICIE WYCIECZKI I SPCERY TO PROPONUJEMY WYPRAWĘ DO LASU LUB PARKU ALE POŁĄCZONĄ Z OBSERWACJĄ PRZYRODY. MOŻECIE TEŻ ZAGRAĆ W "SCAVENGER HUNT", CZYLI SZUKAĆ RÓŻNYCH GATUNKÓW ROŚLIN LUB OWADÓW. WYSTARCZY WYDRUKOWAĆ LUB NARYSOWAĆ NA KARTCE WYBRANE ELEMENTY A POTEM ODZNACZAĆ TE, KTÓRE ZNAJDZIECIE.



LATO TO NAJLEPSZY CZAS NA ORGANIZACJĘ PIKNIKU! ZE ZDROWYMI PRZEKĄSKAMI ALE TEŻ Z PRZYGOTOWANYMI ZADANIAMI SPORTOWYMI DLA UCZESTNIKÓW. MOŻE GRA W BADMINTONA, ALBO TOR PRZESZKÓD LUB ZABAWA W BERKA. POLECAMY NASZ SCENARIUSZ "PIKNIK SPORTOWY".

LATAWCE, DMUCHAWCE, WIATR! CZY PRÓBOWALIŚCIE KIEDYŚ ZBUDOWAĆ SWÓJ LATAWIEC? KILKA PATYKÓW, BIBUŁA, KLEJ, SZNUREK, OZDOBY I GOTOWE! A POTEM SUPER ZABAWA NA ŁĄCE. TROCHĘ SIĘ TRZEBA NABIEGAĆ ŻEBY LATAWIEC WYSTARTOWAŁ ALE JAK JUŻ TO SIĘ UDA TO... RADOŚĆ GWARANTOWANA!



LATO TO TEŻ OKAZJA DO ZABAW NA PIASKU, NA PLAŻY I WCALE NIE MUSICIE JECHAĆ NAD MORZE. TAKICH MIEJSC Z CZYSTYM PIASKIEM, SPECJALNIE PRZYGOTOWANYM DO GIER I ZABAW ZNAJDZIECIE TEŻ W MIEŚCIE. MOŻE JEST PLAŻA PRZY STAWIE, JEZIORZE? PLAŻA MIEJSKA PRZY OBIEKCIE SPORTOWYM (STADION)? ZAGRAJCIE W SIATKÓWKĘ, PLAŻOWEGO PADLA LUB TENISA!

