



ZDRAVĚ  
A SPORTOVNĚ

[zdraveasportovne.cz](http://zdraveasportovne.cz) 

# JSEM ZDRAVÝ



Pamatuji si, že mám snídat, jíst zeleninu a ovoce a pít vodu.



Pamatuji si na sportovní cvičení a každodenní fyzickou aktivitu.



Pamatuji si, že spát správný počet hodin je velmi důležité.



Pamatuji si na hygienu, mytí rukou, zubů a péči o sebe.

Organizátor

FUNDACJA  
**CONNECT4KIDS**

Obsahoví partneri



Partneři a sponzoři

 The Kidly



 **DECATHLON** Foundation