

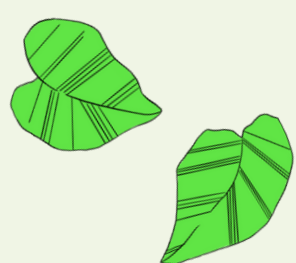


**ZDRAVĚ
A SPORTOVNĚ**

zdraveasportovne.cz



JDEME NA PROCHÁZKU



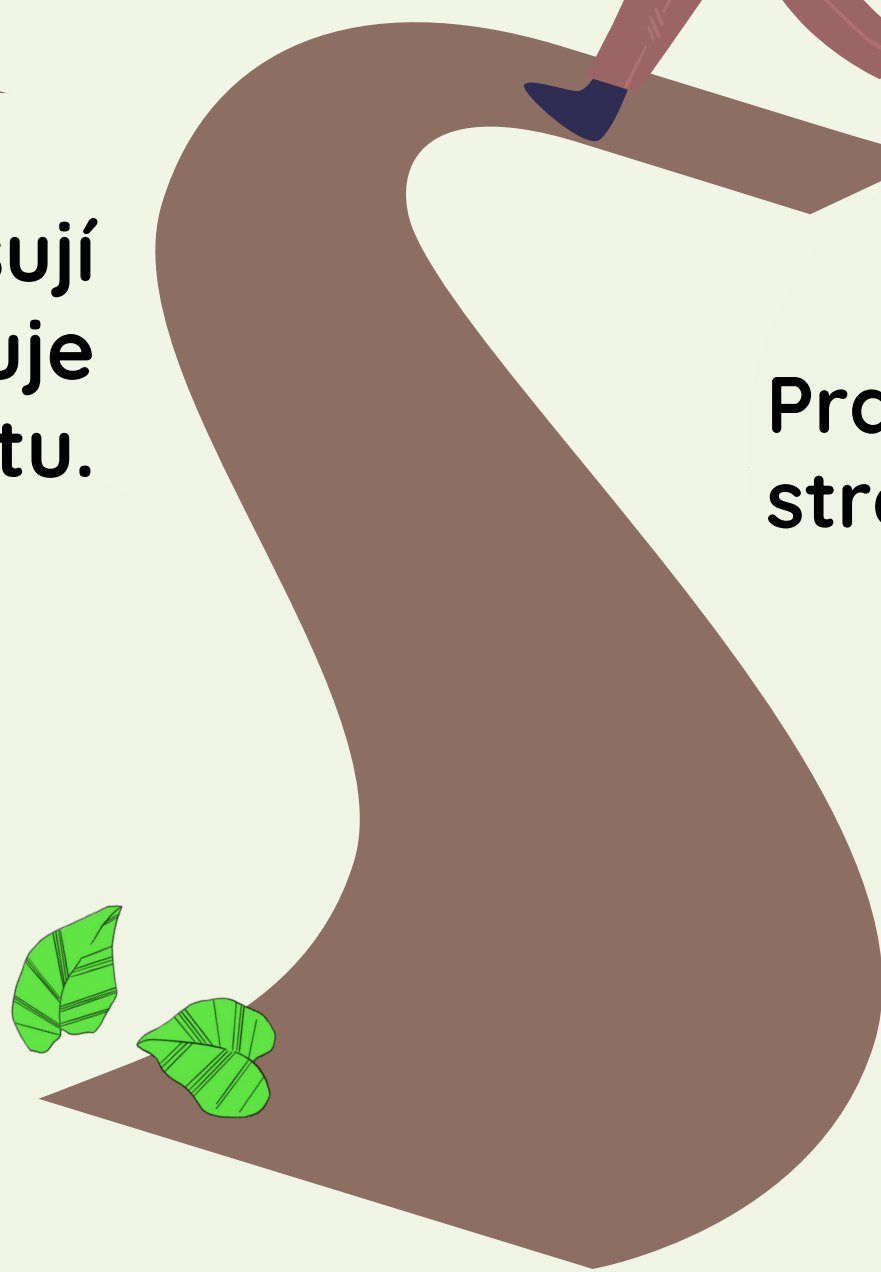
Procházky mohou být lepším způsobem prevence srdečních chorob než běh.



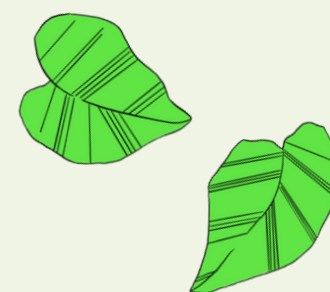
Procházky zlepšují náladu, usnadňují usínání a zlepšují kvalitu spánku.

Procházky zlepšují koncentraci a zvyšuje kreativitu.

Pravidelné procházky snižují stres.



Zlepšují vztahy a posilují vazby mezi lidmi, kteří se do takových aktivit zapojují společně.



Organizátor

FUNDACJA
CONNECT4KIDS

Obsahoví partneři



Partneři a sponzoři

 **The Kidly**



 **DECATHLON** Foundation