ZDRAVĚ A SPORTOVNĚ

zdraveasportovne.cz

JAK MOTIVOVAT DÍTĚ K POHYBOVÉ AKTIVITĚ?

1

VÝZVA

VYBERME SI ÚKOLY, KTERÉ BUDOU VÝZVOU PRO KAŽDÉHO ÚČASTNÍKA

2

BRANKY

CÍLE JSOU EFEKTIVNÍM NÁSTROJEM MOTIVACÍ SPORTOVCŮ. VYBERME SI PRO KAŽDÉ DÍTĚ JINÉ CÍLE.

3

POZOR

VĚNUJME POZORNOST, JAK DĚTEM VYSVĚTLUJEME ÚKOLY. UDĚLEJME TO ZAJÍMAVÝM A VĚKU PŘIMĚŘENÝM ZPŮSOBEM

4

ZÁBAVA

PRO DĚTI BY SPORT MĚL BÝT ZÁBAVOU, ZPŮSOB, JAK PŘÍJEMNĚ STRÁVIT ČAS

5

ROZMANITOST

ZMĚŇME ÚKOLY, ZPŮSOB VEDENÍ VÝUKY. POUŽIJME RŮZNÉ SCÉNÁŘE, MIXUJME SPORTOVNÍ DISCIPLÍNY.

6

REAKCE

REAGUJME POZITIVNĚ NA TO, CO DĚTI DĚLAJÍ. ZAMĚŘUJME SE NA PROCES A POKROK, NE NA JEDNORÁZOVÉ VÝSLEDKY.

7

LEKCE ŽIVOTA

NAUČME TAKÉ DOVEDNOSTI, KTERÉ DĚTI BUDE UMĚT VYUŽÍVAT NEJEN VE SPORTU.

8

PŘÍKLAD

BUĎME DOBRÝM PŘÍKLADEM, INSPIRUJME A UKAŽME DOBRÉ ZVYKY.

9

TÝM

PŘEDSTAVME SI DALŠÍ TÝMOVÉ HRY A AKTIVITY, ABY DĚTI NAUČILY PRAVIDLA SPOLUPRÁCE

10

AUTONOMIE

DEJME DĚTEM MOŽNOST SAMOSTATNĚ SE ROZHODOVAT A ŘEŠIT PROBLÉMY.

Organizátor FUNDACJA CONNECT4KIDS

Obsahoví partneři KIDS & SPORT, KIDS & ART

Partneři a sponzoři The Kidly, Velvet, DECATHLON Foundation