



ZDRAVĚ
A SPORTOVNĚ

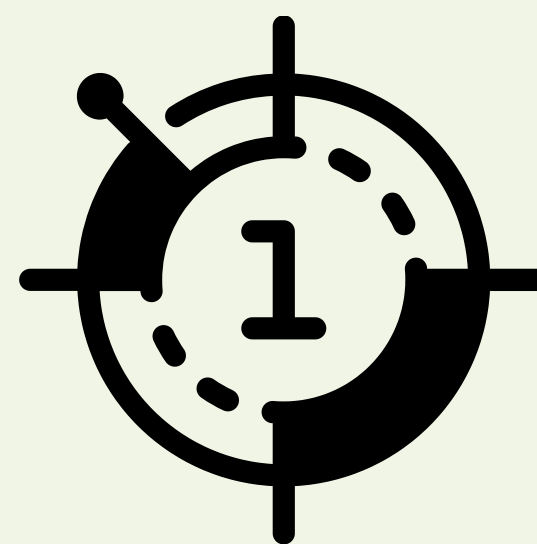
zdraveasportovne.cz 

LIMITY DENNÍ POHYBOVÉ AKTIVITY PRO DĚTI

DÍTĚ BY MĚLO STRÁVIT
DENNĚ AKTIVNĚ
60 MINUT KAŽDÝ DEN.



30 MINUT ŘÍZENÝCH KURZŮ S
RODIČEM NEBO TRENÉREM,
PŘEDEM URČENÉ ÚKOLY/CVIKY
(HODINA PLAVÁNÍ, SPOLEČNÁ
GYMNASTIKA NEBO HRA S MÍČEM).



30 MINUT VOLNÉ, ALE AKTIVNÍ
ZÁBAVY (HŘIŠTĚ, CYKLISTIKA,
BRUSLE).



Organizátor

FUNDACJA
CONNECT4KIDS

Obsahoví partneři



Partneři a sponzoři

 The Kidly



 **DECATHLON** Foundation