



ZDRAVĚ
A SPORTOVNĚ

zdraveasportovne.cz



JAK SE UKLIDNIT A ZKLIDNIT? 5 KROKŮ



VYJMENUJTE 5 VĚCÍ, KTERÉ VIDÍTE

Příklady: slunce, lidé,
lavička, obraz na zdi,
knihy na polici.



VYJMENUJTE 4 VĚCI, KTERÝCH SE MŮŽETE DOTKNOUT

Příklady: pastelka v
ruce, vítr, vaše nohy na
podlaze.



VYJMENUJTE 3 VĚCI, KTERÉ SLYŠÍTE

Příklady: tikající hodiny,
auto, zpěv ptáků.



VYJMENUJTE 2 VĚCI, KTERÉ CÍTÍTE

Příklady: vůně jídla, vůně
posekané trávy, čerstvě
vyprané prádlo.



JMENUJTE 1 VĚC, KTEROU MŮŽETE OCHUTNAT

Příklady: mátová
žvýkačka, snídaně, čaj.

Organizátor

FUNDACJA
CONNECT4KIDS

Obsahoví partneři



Partneři a sponzoři

 The Kidly



 **DECATHLON** Foundation