



ZDROWO
I SPORTOWO

zdrowoisportowo.edu.pl

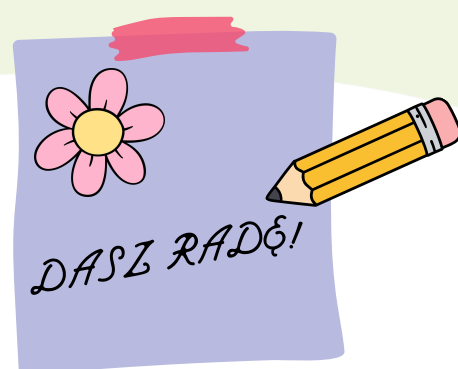


BĄDŹ UPRZEJMY!



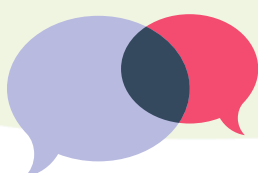
ZAOFERUJ SWOJĄ POMOC. POMÓŻ KOLEDZE W ZADANIU DOMOWYM, POMÓŻ RODZICOM W SPRZĄTANIU DOMU ALBO ZAPYTAJ CZY STARSZA OSOBA NIE POTRZEBUJE POMOCY W ZAKUPACH.

NAPISZ DO KOGOŚ MIŁĄ WIADOMOŚĆ, BEZ OKAZJI, MOŻESZ DODAC RYSUNEK LUB NAKLEJKĘ. TAKA MAŁA NIESPODZIANKA MOŻE UMILIĆ KOMUŚ DZIEŃ!



ZAPROŚ INNYCH DO ZABAWY! WSPÓLNE SPĘDZANIE CZASU JEST FAJNE 😊
PAMIĘTAJ, ŻE NIE KAŻDY MOŻE BYĆ NA TYŁE ODWAŻNY ŻEBY SAMEMU DOŁĄCZYĆ DO CIEBIE.

PRZYTRZYMAJ DRZWI DLA INNYCH JEŚLI WCHODZISZ DO SALI, MIESZKANIA CZY POMIESZCZENIA. MOŻE AKURAT KTOŚ WNOSI ZAKUPY ALBO TRZYMA W RĘKU HERBATĘ I NIE MA JAK OTWORZYĆ DRZWI.



ZAPYTAJ INNYCH JAK SIĘ CZUJĄ? CO U NICH SŁYCHAĆ? BĄDŹ CZUJNY I TROSKLIWY. NIE KAŻDY ZAWSZE OPOWIADA JAK SIĘ CZUJE, DOBRZE TO SPRAWDZIĆ I POROZMAWIAĆ.

WYKONAJ DODATKOWE OBOWIĄZKI DOMOWE LUB SZKOLNE BEZ CZEKANIA NA CZYJĄŚ PROŚBĘ. POŚCIEL ŁÓŻKO, SPRZĄTNIJ ZABAWKI, POUKŁADAJ KSIĄŻKI.



PODZIEL SIĘ Z INNYMI, ZABAWKAMI, KLOCKAMI, KREDKAMI ALBO DOBRĄ PRZEKĄSKĄ NP. OWOCAMI CZY CIASTKIEM. TO MIŁE I UPRZEJME WSPÓŁDZIELIĆ RZECZY. MOŻE SIĘ OKAZAĆ, ŻE ZYSKASZ NOWYCH PRZYJACIOŁ W TEN SPOSÓB 😊

Patronat
Honorowy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Minister
Edukacji i Nauki

Patronat
merytoryczny



Organizator

FUNDACJA
CONNECT4KIDS

Partnerzy

DECATHLON

Velvet

DEV-SOFT

FOUNDATION
SPORT HAS SO MUCH TO GIVE US
DECATHLON

Dofinansowane przez
Unię Europejską

Erasmus+