

JAK MASZ NA IMIĘ?

PRZELITERUJ I
WYKONAJ ZADANIA



**ZDROWO
I SPORTOWO**

zdrowoisportowo.edu.pl

A

PODSKOCZ 5 X

B

OBRÓĆ SIĘ 3X

C

PODSKOCZ NA
PRAWĘJ NODZE 2X

D

IDŹ JAK NIEDŹWIEDŹ
PRZEZ 10 SEK

E

ZRÓB 5 PRZYSIADÓW

F

BIEG W MIEJSCU
PRZEZ 15 SEK

G

UDAWAJ, ŻE JEDZIESZ
NA ROWERZE 20 SEK

H

BIEGNIJ DO DRZWI I
Z POWROTEM

I

ZRÓB SKŁON I DOTKNIJ
PLCÓW U STÓP 6X

J

IDŹ JAK SŁOŃ 15 SEK

K

TRZYMAJ RÓWNOWAGĘ
NA LEWEJ NODZE 10 SEK

L

TRZYMAJ RÓWNOWAGĘ
NA PRAWĘJ NODZE 10 SEK

M

ZRÓB 4 POMPKI

N

IDŹ TYŁEM
DOKOŁA STOLIKA

O

PODSKOCZ NA
LEWEJ NODZE 2X

P

PORUSZAJ SIĘ JAK
PTAK 15 SEK

R

PODRZUĆ I ZŁAP
MAŁĄ PIŁKĘ 6X

S

IDŹ NA PALCACH
PRZEZ 15 SEK

T

ZRÓB 6 PAJACYKÓW

U

SKACZ JAK ŻABA 8X

V

IDŹ KROKIEM DOSTAWNYM
DOKOŁA STOLIKA

W

IDŹ JAK PAJĄK 10 SEK

Y

PORUSZAJ SIĘ JAK
ŚLIMAK 10 SEK

Z

IDŹ NA PIĘTACH
PRZEZ 15 SEK

Patronat
Honorowy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Minister
Edukacji i Nauki

Patronat
merytoryczny



Organizator

FUNDACJA
CONNECT4KIDS

Partnerzy

DECATHLON



DEV-SOFT



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Erasmus+